

PARENT TRAINING ADHD



Un percorso online per genitori di bambini e ragazzi con ADHD

Strategie concrete, basate su evidenze scientifiche, per comprendere, sostenere e accompagnare tuo figlio nelle sfide quotidiane, migliorare la relazione e costruire un clima familiare più sereno.



Piccoli gruppi
(max 5 famiglie)



9 incontri online



Giovedì
dalle 18.00
alle 19.30
(1 ora e 30 minuti)



Costo Parent Training
€ 250 a famiglia
Necessaria iscrizione
o rinnovo ad AIFA APS di € 30

A CHI È RIVOLTO?



Il percorso è dedicato ai genitori di bambini e ragazzi con ADHD, organizzati in gruppi omogenei per età del figlio.

QUANDO SI SVOLGE?



Gruppo primaria – secondaria di primo grado

- **Primo incontro: giovedì 5 novembre 2026**
- Percorso di 9 settimane
- Secondo gruppo: **da gennaio 2027** (in base alle adesioni)



Gruppo secondaria di secondo grado

- **Da gennaio 2027** (in base alle adesioni)



Gli incontri si svolgeranno **online**.
La piattaforma e le modalità di accesso verranno comunicate successivamente.

COSA IMPAREREMO?

- 1 Presentazioni e introduzione all'**ADHD**
- 2 **Pensieri e attribuzioni** dei genitori rispetto al figlio
- 3 **Punti di forza** del bambino e comportamenti positivi
- 4 Fattori che favoriscono comportamenti inadeguati e **tempo privilegiato**
- 5 **Inventario delle regole** e stabilire da cosa iniziare
- 6 **Emozioni** che influiscono sulle reazioni dei genitori
- 7 Come reagire di fronte a **situazioni problematiche improvvise e imbarazzanti**
- 8 I processi di **problem solving**
- 9 **Mettersi nei panni dell'altro** e riflessioni finali

**PER INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI**



340 277 4300
SOLO MESSAGGI WHATSAPP



benedetta.giagnorio@gmail.com

Dott.ssa Benedetta Giagnorio
Psicologa Psicoterapeuta



Studio di psicologia Radici
Via Malerba 63 int. 3
Busalla (GE)



Studio Demetra
Via Cavallotti 116 int. 2 e 3
Novi Ligure (AL)

Dott.ssa Benedetta Giagnorio