



A.I.F.A. LOMBARDIA APS Associazione Italiana Famiglie ADHD

tel 338 5921605 - referente.lombardia@associazioneaifa.it

www.aifalombardia.org – www.associazioneaifa.it



Riservato ai soci AIFA Lombardia APS e AIFA APS

PARENT TRAINING – novembre 2026-febbraio 2027

Incontri di gruppo per genitori di bambini 6 - 12 anni con ADHD



DOVE - Via Antonello da Messina, 5 – Milano cit. 21

QUANDO di sabato:

7/11 – 21/11 – 5/12 – 19/12 – 9/1/2027 – 23/1 –
6/2 - 20/2 ORE – 16,30 – 18,00

Francesca Sgroi – psicologa, conduttrice

Rec. Tel. 331 6011904

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it

Astrid Gollner – Rec. Tel. 338 5921605

referente.lombardia@associazioneaifa.it

Antonella Petrosillo – Rec. Tel. 333 8183268

referente.milano3@associazioneaifa.it

COSTI - € 320 per il ciclo di 8 incontri

più € 30 per iscrizione/rinnovo AIFA Lombardia APS

TEMI DEGLI INCONTRI

1. La comprensione del problema
2. Preparazione dei genitori al cambiamento
3. Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione
4. Ampliare il bagaglio di strategie
5. Agire d'anticipo con un piano
6. Migliorare la socialità del bambino
7. la comunicazione efficace
8. l'ADHD nei genitori

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale indicata dall'Istituto Superiore di Sanità. I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli, attraverso la relazione affettivo / educativa possono:

1) aiutarli a modificare i loro comportamenti

2) aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente