

Enti organizzatori:

Con il patrocinio di:



CONVEGNO AIDAI LIGURIA

NAVIGARE LE TEMPESTE DELL'ADHD: REGOLAZIONE EMOTIVA E STRUMENTI PRATICI

SABATO 17 OTTOBRE 2026

SALA DANTE – VIA UGO BASSI 4 – LA SPEZIA

SESSIONE MATTUTINA

Comprendere l'ADHD e la regolazione emotiva

08:00 - 8:30 – Apertura e registrazione partecipanti

08:30 – Saluti delle autorità

08:45 – Apertura dei lavori

A cura della Dott.ssa Sandra Moretti – Presidente Aidai Liguria

09:00

ADHD: oltre la diagnosi

Relatore: Dott. Margheriti Michele – Psicologo, Psicoterapeuta - Presidente Aidai Nazionale

09:45

Il cervello ADHD: evidenze per un continuum neuroevolutivo delle dinamiche cerebrali

Relatore: Prof. Mento Giovanni – Università di Padova, IRCCS Medea – La Nostra Famiglia, TV

10:30

Tempeste emotive nell'ADHD: cosa succede e come intervenire

Relatore: Dott. Rizzato Salvatore – Neuropsichiatra Infantile

11:15 – Coffee break in partnership con il CTD di Gaggiola centro terapeutico ASL 5 Spezzino

11:30

Dalla reazione alla regolazione: comprendere le emozioni

Relatori: Dott.ssa Natalina Aloise FF SC NPIA - ATS La Spezia

Dott.ssa Teresa Luongo Neuropsichiatra Infantile SC NPIA - ATS La Spezia

12:15 – Tavola rotonda a cura di Aidai Liguria

13:00 – Pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Strumenti pratici e applicazioni

14:15

ADHD: come il lavoro sull'esecutivo aiuta la regolazione emotiva

Relatore: Dott.ssa Eleonora Ardu - Psicologa, psicoterapeuta e socio fondatore ANCCRI

15:00

Coping Power Program a scuola: le strategie dell'autocontrollo

Relatore: Dott. Bertacchi Iacopo Psicologo – Università di Pisa

15:45

ADHD e condizioni reattive: uno sguardo ai falsi positivi

Relatore: Dott. Pieri Alessandro – Psicologo, Coordinamento AIRIPA Liguria

Dott.ssa Alberta Alcega – Psicologa, Psicoterapeuta, Coordinamento AIRIPA Liguria

16:30 – Pausa

16:45

Non siamo soli: genitori e figli con ADHD tra condivisione e resilienza

Relatore: Conversano Monica – Vicepresidente e referente Liguria AIFA APS

17:30

Progetto Spugna e Timone: laboratorio esperienziale di regolazione emotiva presso SCNPIA di La Spezia

Relatori: Dott.ssa Moretti Sandra – Psicologa Psicoterapeuta SCNPIA - ATS La Spezia

Dott.ssa Scattini Nadia, TNPEE SCNPIA - ATS La Spezia

18:00 – Special Guest Nicolas Rossetti alias Nickulele

si esibirà con alcuni dei suoi pezzi più famosi

Evento di Nickulele con contributo minimo di 10 euro a persona devoluto esclusivamente ad AIDAI LIGURIA



Per iscrizioni
inquadra il QR code

Con il contributo di:

Erickson