USL Umbria 1	**AMBULATORIO PER L'ADHD IN ETÀ ADULTA** *Dipartimento di Salute Mentale — USL Umbria 1* *Referente: Dr. Niccolò Mancini*	**MODALITÀ DI ACCESSO** del 16/10/2026

AMBULATORIO ADHD DELL'ADULTO — MODALITÀ DI ACCESSO

Nota informativa per gli Utenti, i Medici di Medicina Generale, i Centri di Salute Mentale e i Servizi specialistici

L'ambulatorio effettua la valutazione diagnostica e la presa in carico dell'ADHD nell'adulto, sia in adulti già con diagnosi di ADHD, sia in presenza di un dubbio diagnostico posto dal curante o emerso in altra visita specialistica, sia per la continuità di trattamento in persone maggiorenni con diagnosi già formulata in età evolutiva.
Si rivolge a persone residenti o con domicilio sanitario in Umbria di età pari o superiore a 18 anni.
Sono esclusi i minori di anni 18 e le urgenze psichiatriche, che seguono i consueti percorsi del CSM e del SPDC.

Come si accede

A) Pazienti in carico a un servizio pubblico, con diagnosi di ADHD e piano terapeutico attivo (continuità terapeutica)

Destinatari	Pazienti residenti o con domicilio sanitario in Umbria, **attualmente in carico a un servizio pubblico del SSN** (CSM, NPIA, SerD, centri ADHD, anche di altre regioni), con diagnosi di ADHD e piano terapeutico attivo.
Richiesta	Il paziente invia una e-mail a **niccolo.mancini@uslumbria1.it** con oggetto **«CONTINUITÀ TERAPEUTICA ADHD – Cognome Nome»**, indicando recapito telefonico e indirizzo e-mail e allegando: • ultimo piano terapeutico; • relazione clinica del servizio pubblico inviante che lo ha in carico, con indicazione della diagnosi (struttura e data in cui è stata posta).
Appuntamento	**Non è necessaria la prenotazione al CUP.** Verificata la documentazione, lo specialista fissa direttamente la visita e la comunica al paziente. Le richieste prive della relazione del servizio pubblico non potranno essere accolte.

B) Tutti gli altri pazienti (prima valutazione diagnostica, pazienti non in carico a un servizio pubblico o senza piano terapeutico attivo)

Prestazione da richiedere	**PRIMA VISITA PSICHIATRICA <COLLOQUIO PSICHIATRICO> (DM 94.19.1 — codice 15625)**
Quesito clinico	Deve riportare la dicitura **«ADHD»**. In assenza del quesito diagnostico corretto la prenotazione non può essere perfezionata.
Centro erogatore	Ambulatorio ADHD Adulti — Dr Mancini Niccolò
Sede, giorno e orario	CSM Perugia Centro, Via XIV Settembre n. 83, Perugia, il martedì pomeriggio, a partire dalle ore 15.00 — classe di priorità D (differibile)
Prenotazione	• presso qualsiasi sportello CUP della USL Umbria 1, con impegnativa del Medico di Medicina Generale o dello Specialista; • telefonando ai numeri 800 63 63 63 da telefono fisso e 075 540.2963 da telefono mobile (ore 08.00-18.00 dal lunedì al venerdì); • online, visitando il sito www.cupumbria.it

VISITE DI CONTROLLO: sono di norma fissate dallo specialista al termine di ciascun incontro. Qualora non sia possibile, il paziente può prenotarle al CUP con impegnativa del MMG, nella data indicata dallo specialista, rispettando le seguenti condizioni: prestazione cod. 15624 – visita psichiatrica di controllo; quesito diagnostico «ADHD»; inviante «Servizio ADHD Adulti».

Chi deve accompagnare il paziente

Paziente CON diagnosi documentata	Può presentarsi **non accompagnato**. Deve portare il referto o la relazione della struttura che ha posto la diagnosi.
Paziente SENZA diagnosi	Al **primo incontro** può presentarsi da solo. Al **secondo incontro** è indispensabile la presenza di un genitore (o in sua assenza di altra figura genitoriale) che abbia avuto conoscenza diretta del paziente in età scolare.

Documentazione da portare alla visita

- referto o relazione della struttura che ha posto la diagnosi di ADHD, se già formulata; relazione clinica di accompagnamento se il paziente è seguito da altri servizi (NPI, CSM, SER.D., strutture private);
- pagelle scolastiche, in particolare quelle della scuola primaria: i giudizi degli insegnanti sono la fonte documentale più utile per ricostruire il funzionamento in età evolutiva, elemento necessario ai fini diagnostici;
- eventuali relazioni scolastiche, certificazioni per disturbi specifici dell'apprendimento e Piani Didattici Personalizzati;
- cartelle cliniche, lettere di dimissione, prescrizioni e certificati; esami ematochimici e strumentali recenti, ECG e valutazioni cardiologiche; elenco aggiornato dei farmaci in uso.

Per informazioni e comunicazioni tra servizi
Ambulatorio ADHD Adulti — CSM Perugia Centro, Via XIV Settembre n. 83, Perugia
Referente: Dr. Niccolò Mancini, Dirigente Medico Psichiatra
Posta elettronica: niccolo.mancini@uslumbria1.it - Telefono: 349 580 40 86