



Training di gruppo per genitori di adolescenti (13-18 anni) con ADHD

Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività

ottobre 2026 – febbraio 2027, in presenza



Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale proposta per bambini e adolescenti con ADHD.

I genitori, infatti, a contatto quotidianamente con loro e attraverso la relazione affettivo/educativa, possono:

- aiutare i figli a modificare i comportamenti che li mettono in difficoltà
- sostenere i figli nel migliorare la loro relazione con l'ambiente esterno

Verranno affrontati i seguenti temi: *Chi è l'adolescente ADHD - Sopravvivere in casa: strategie per risolvere problemi quotidiani - Comunicazione vs discussione - Autonomia in adolescenza (scuola, amici, soldi, ...) - ADHD e dipendenze - ADHD nelle femmine - Scenari futuri - Un bilancio del lavoro svolto*

8 Incontri da un'ora e mezza dalle 20.30 – 22.00

Sempre di lunedì, nelle date

12 e 26 ottobre – 9 e 23 novembre -14 dicembre -11 e 25 gennaio – 8 febbraio

Condotti da **Marta Sella**

Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
collaboratrice AIFA APS

Luogo: STUDIO LIBERAMENTE, viale Lombardia 95 - Castronno (VA)

Costo € 250 + 2 euro marca da bollo + iscrizione o rinnovo a AIFA Lombardia APS € 30
a coppia o a genitore da versare entro il primo incontro

Per informazioni ed iscrizione contattare:

Astrid Gollner referente.lombardia@associazioneaifa.it – cel 338 5921605

Stefania Colombo referente.varese@associazioneaifa.it – cel 338 8670758