

Child Training 2026

Bambini con ADHD 6-12 anni

Attività rivolta agli iscritti a AIFA Lombardia APS

Star bene insieme

Potenziamento delle abilità sociali con focus su
attenzione, controllo impulsività e aggressività

TEMI:

- Cominciamo a conoscerci
- Come mi sento: riconoscere le emozioni - Autoregolarsi: il termometro delle emozioni
- S.O.S. emozioni: lo scudo emotivo
- Come reagire alle critiche
- Fare e ricevere complimenti
- Essere buoni amici
- Ricordiamo cosa abbiamo imparato e.....una sorpresa!

ORGANIZZAZIONE:

8 incontri da 1h e 45'

Giovedì, ore 17,30 – 19,15

Date: 15/10 - 22/10 - 29/10 - 5/11 - 12/11 - 19/11 - 26/11 – 3/12/2026

Milano, Via Antonello da Messina, 5 cit.21

CONDUZIONE:

Anna Bassetto (psicologa)

Lorenzo Vitariello (educatore)

COORDINAMENTO:

Francesca Sgroi (psicologa)

COSTO:

€ 180,00 a bambino

La modalità di pagamento verrà comunicata all'iscrizione

INFORMAZIONE e ISCRIZIONE:

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it

tel. 331 6011904



I bambini con ADHD spesso presentano disregolazione emotiva e relazionale. Il nostro percorso mira a promuovere strategie cognitivo-comportamentali per migliorare il controllo emotivo e le relazioni

