

MESE DELLA CONSAPEVOLEZZA ADHD • DISTURBO DA DEFICIT DI ATTENZIONE E IPERATTIVITÀ

15 - 16 OTTOBRE 2026



**L'energia
positiva
dell'ADHD:
da disturbo
a risorsa**

ADHD
LIFE COACH ITALIA



Associazione Italiana
Famiglie ADHD APS



In partenariato con



Insieme per la consapevolezza, la formazione e la valorizzazione del talento

L'ADHD (Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività) è molto frequente, interessa circa il 5% della popolazione, e troppo spesso viene raccontato solo attraverso la lente del limite. Gli ADHD Days Varese nascono per ampliare la prospettiva, perché dalla consapevolezza clinica, attraverso la diffusione di conoscenza, connessioni e strumenti, possono generarsi risorse straordinarie per la comunità.



Frutto del partenariato del Comune di Varese e della sinergia tra AIFA Lombardia Associazione Italiana Famiglie ADHD APS e ADHD Life Coach Italia Società Benefit (realtà nate e radicate sul territorio), gli ADHD Days vedono la partecipazione dell'Ufficio Scolastico Territoriale, fino a coinvolgere forze economiche e sociali locali. Un'iniziativa corale che mette la città in prima fila nel promuovere un ecosistema d'impatto a supporto di scuola, giovani, lavoro e famiglie.

Attraverso formazione per docenti e giovani, tavole rotonde per il mondo del lavoro e lo spettacolo di Gianpiero Kesten, l'iniziativa getta i semi per costruire contesti educativi, sociali e lavorativi realmente capaci di potenziare le unicità di ogni persona.



Guidando questa grande alleanza istituzionale, il Comune di Varese si posiziona come apripista e pioniere nazionale di un modello sociale ed educativo virtuoso, capace di accompagnare e valorizzare i propri cittadini dall'infanzia fino al mondo del lavoro, anche quando affrontano fragilità invisibili.





**Due giorni di eventi gratuiti
aperti a docenti, studenti,
professionisti, imprese, famiglie
e a tutta la cittadinanza.**



GIOVEDÌ 15 OTTOBRE 2026



I cervelli ADHD tra i banchi: oltre la distrazione

Formazione esperienziale per comprendere appieno cosa succede nelle menti ADHD a scuola e valorizzare i contesti educativi.

**INSEGNANTI, PEDAGOGISTI,
EDUCATORI E TUTOR**

PRESSO ISIS NEWTON VARESE



ore 14.15 (secondarie)
ore 16.15 (primarie e infanzia)

SALUTI ISTITUZIONALI

Rossella Di Maggio - Assessora ai Servizi Educativi Comune di Varese
Giuseppe Carcano - Direttore Ufficio Scolastico Territoriale

con

Astrid Gollner - Presidente AIFA Lombardia APS
Sara Minazzi - Psicologa del Neurosviluppo e ADHD Life Coach
Francesca Brognoli - Pedagogista e ADHD Life Coach



**LINK PER ISCRIZIONI
CLASSI SECONDARIE**



**LINK PER ISCRIZIONI
PRIMARIE E INFANZIA**



VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026



ADHD: la mente che va veloce

**Incontro ludico-formativo con
Gianpiero Kesten**

Chi è ADHD non è svogliato o “sfigato”,
ma funziona in modo diverso, con risorse e
talenti unici.

**STUDENTI DEL QUARTO E QUINTO
ANNO DELLA SCUOLA
SECONDARIA DI SECONDO GRADO**

SALA MONTANARI - VARESE



ore 11.30

SALUTI ISTITUZIONALI

Rossella Di Maggio - Assessora ai Servizi Educativi - Comune di Varese

Giuseppe Carcano - Direttore Ufficio Scolastico Territoriale



VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026



La diversità invisibile: l'ADHD al lavoro

**Tavola rotonda con esperti e
testimonianze: trasformare l'ADHD in
energia e valore aziendale**

**Come creare contesti aziendali più
innovativi, potenzianti e inclusivi per tutti,
partendo dall'ADHD?**

**IMPRENDITORI, AZIENDE,
LAVORATORI E SINDACATI**

SALA MONTANARI - VARESE



ore 16.30 - 18.00



[LINK PER ISCRIZIONI](#)

SALUTI ISTITUZIONALI

Ivana Perusin - Vicesindaca, Assessora alle Politiche Economiche - Comune di Varese



A stylized illustration of a man with a beard and glasses, surrounded by various icons and symbols representing different aspects of life and thought. The man has a serious expression and is wearing thick black-rimmed glasses. The background is a collage of colorful squares and rectangles, each containing a different symbol: a footprint, a leaf, a lightbulb, a gear, a chess piece, a key, a car, a palm tree, an anchor, a dice, a dumbbell, a fish, a cactus, a wavy line, a warning sign, an envelope, and a car. There are also some handwritten-style text fragments in Italian, such as "che pensa sulla", "te i proprio imp", "timale a un a", "esso il come", "outforce che", "comune tra la", "sede li". The overall style is modern and artistic, with a focus on visual metaphors.

SERATA CONCLUSIVA PER LA PRIMA VOLTA

16 OTTOBRE • 21:00
Cinema Teatro Nuovo
VARESE

Gianpiero Kesten

Ospite speciale degli ADHD DAYS

Autore e voce dei podcast

Avanti Veloce - Viaggio nell'ADHD e Avanti Veloce 2X

Biglietti su MailTicket - 10 €

il ricavo sarà devoluto alle iniziative
di AIFA Lombardia APS

 **ACQUISTA I BIGLIETTI**



**ADHD
DAYS**

VARESE

LABORATORIO PILOTA D'ITALIA

LE REALTÀ PROMOTRICI



LA PRIMA ED UNICA SCUOLA SPECIALIZZATA IN ADHD COACHING IN ITALIA



ADHD Life Coach Italia Società Benefit fornisce una specializzazione avanzata a professionisti con basi psicologico/sanitarie o pedagogico/educative, affinché possano affiancare giovani e adulti con ADHD nel raggiungere obiettivi concreti e sviluppare consapevolezza, autoefficacia e realizzazione personale.

Inoltre, forma gli contesti ecologici (sanitari, educativi, familiari e lavorativi) fornendo tecniche esclusive, metodologie e strumenti pratici per supportare e potenziare chi ha l'ADHD, trasformando l'energia in benessere e risultati concreti.

www.adhdlifecoachitalia.it



LE REALTÀ PROMOTRICI



ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD APS



AIFA Lombardia APS (sede regionale dell'Associazione Italiana Famiglie ADHD) è gestita prevalentemente da familiari volontari con l'aiuto di soci collaboratori.

Gli obiettivi principali sono:

- Supportare le famiglie e favorire i contatti tramite gruppi di mutuo aiuto
- Segnalare centri pubblici e professionisti esperti
- Tutelare i diritti delle persone con ADHD e dei loro familiari
- Diffondere informazioni scientifiche e promuovere l'inclusione scolastica
- Collaborare con enti, istituzioni, aziende sanitarie, società scientifiche, università.

www.aifalombardia.org

www.associazioneaifa.it