

PARENT TRAINING



in collaborazione
con Aifa APS



Associazione italiana
disturbi di Attenzione e
Iperattività-sezione
Toscana

ON LINE per genitori di adolescenti 11-16 anni

Percorso di Parent Training realizzato con il patrocinio scientifico Aidai Toscana e condotto dai soci dell'Associazione, rivolto a genitori di ragazzi con diagnosi di ADHD - in collaborazione con AIFA APS

★
 dal 19 ottobre
tutti i lunedì
18.30-20.00

★
 250 euro a famiglia
e' necessaria l'iscrizione o il rinnovo
ad Aifa APS di 30 euro

 Zoom - Piattaforma on-line

 rivolto a genitori di adolescenti 11-
16 anni con Disturbo da Deficit di
Attenzione/Iperattività

★
Durata complessiva di
9 INCONTRI
ONLINE
a cadenza settimanale

CONDUTTRICE:

Dott.ssa Olivia Maranghi
Psicologa Psicoterapeuta

PER INFO E CONTATTI

oliviamaranghi@gmail.com

WWW.AIDAIASSOCIAZIONE.COM
PAGINA FACEBOOK AIDAI TOSCANA
INSTAGRAM: AIDAI.TOSCANA
WWW.ASSOCIAZIONEAIFA.IT





WWW.AIDAIASSOCIAZIONE.COM
PAGINA FACEBOOK AIDAI TOSCANA
INSTAGRAM: AIDAI.TOSCANA
WWW.ASSOCIAZIONEAIFA.IT



Un percorso psicoeducativo che utilizza **tecniche evidence based di tipo cognitivo-comportamentale**, pensato per aiutare i genitori a riscoprire le proprie competenze e a promuovere relazioni positive con i propri figli.

Il programma integra il modello dei bisogni psicologici primari (Loose Graaf e Zarbock, 2015) per guardare al bambino nella sua interezza, andando oltre il disturbo.

Il gruppo è anche uno spazio in cui prendersi cura di sé, perché il benessere dei genitori è un obiettivo centrale del percorso.

PROGRAMMA

1. Si parte! Conosciamoci
2. Caratteristiche ADHD in adolescenza
3. Osservazione dell'adolescente
4. I comportamenti problema e il loro significato evolutivo
5. L'autoregolazione e la gestione del conflitto
6. Prendiamoci cura delle emozioni
7. La comunicazione con i figli
8. Gestione dei comportamenti a rischio
9. È finito, ma non finisce qui...

Programma sviluppato dalla
Dott.ssa Sara Pezzica
Psicologa Psicoterapeuta,
già sperimentato da
AIDAI Toscana

PER INFO E CONTATTI

oliviamaranghi@gmail.com

