

PARENT TRAINING



in collaborazione
con Aifa APS



Associazione italiana
disturbi di Attenzione e
Iperattività-sezione
Toscana

ON LINE

per genitori di bambini 5-10 anni

Percorso di Parent Training realizzato con il patrocinio scientifico Aidai Toscana e condotto dai soci dell'Associazione, rivolto a genitori di bambini e bambine con diagnosi di ADHD - in collaborazione con AIFA APS



dal 4 novembre tutti i
mercoledì 18.30-20.00

Durata complessiva di
9 INCONTRI
ONLINE
a cadenza settimanale



250 euro a famiglia
e' necessaria l'iscrizione o il rinnovo
ad Aifa APS di 30 euro



Zoom - Piattaforma on-line



rivolto a genitori di bambini tra 5 e 10
anni con Disturbo da Deficit di
Attenzione/Iperattività



CONDUTTRICE:

Dott.ssa Serena Ciandri
Psicologa Psicoterapeuta

PER INFO E CONTATTI

serena.ciandri@gmail.com

WWW.AIDAIASSOCIAZIONE.COM
[PAGINA FACEBOOK AIDAI TOSCANA](#)
[INSTAGRAM: AIDAI.TOSCANA](#)
WWW.ASSOCIAZIONEAIFA.IT





WWW.AIDAIASSOCIAZIONE.COM
PAGINA FACEBOOK AIDAI TOSCANA
INSTAGRAM: AIDAI.TOSCANA
WWW.ASSOCIAZIONEAIFA.IT



Un percorso psicoeducativo che utilizza **tecniche evidence based di tipo cognitivo-comportamentale**, pensato per aiutare i genitori a riscoprire le proprie competenze e a promuovere relazioni positive con i propri figli. Il programma integra il modello dei bisogni psicologici primari (Loose Graaf e Zarbock, 2015) per guardare al bambino nella sua interezza, andando oltre il disturbo.

Il gruppo è anche uno spazio in cui prendersi cura di sé, perché il benessere dei genitori è un obiettivo centrale del percorso.

PROGRAMMA

1. Si parte! conosciamoci
2. Comportamenti, pensieri, strategie
3. Obiettivo autostima
4. Comunicare ,favorire l'organizzazione e gestire i dispositivi elettronici
5. Compiti a casa: lo spazio e il tempo
6. I comportamenti problema
7. Facciamo un patto: la token economy
8. Prendiamoci cura delle emozioni
9. È finito, ma non finisce qui...

Programma sviluppato dalla
Dott.ssa Sara Pezzica
Psicologa Psicoterapeuta,
già sperimentato da
AIDAI Toscana

PER INFO E CONTATTI

serena.ciandri@gmail.com

