



Con il patrocinio del
Comune di Bergamo



A.I.F.A. Lombardia APS
ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD

ADHD E SPORT

*Come il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività
si esprime negli ambienti sportivi e come allenatori, istruttori
e insegnanti possono valorizzarne le potenzialità.*



**SABATO
12 SETTEMBRE 2026**



**AUDITORIUM ANTONIO
GRAMSCI MALPENSATA**
Via Alessandro Furietti, 21
BERGAMO



PROGRAMMA

- Ore 9.00 ● Registrazione dei partecipanti
- Ore 9.30 ● **Benvenuto da parte delle Autorità Comunali:** *Marcella Messina*,
assessora allo sport del Comune di Bergamo,
e presentazione dell'Associazione AIFA Lombardia APS
- Ore 10.00 ● **L'ADHD - Impariamo a conoscere il Disturbo da Deficit di Attenzione
e Iperattività nell'Infanzia e nell'Adolescenza**
Carolina Berticelli, Psicologa Psicoterapeuta UONPIA ASST Bergamo Est
- Ore 10.45 ● Pausa
- Ore 11.00 ● **Come trasmettere "disciplina": strategie pratiche per educare con e allo sport**
Eleonora Tischer, Psicoterapeuta Neuropsicologa, collaboratrice AIFA APS
- Ore 11.45 ● **Come lo sci mi ha dato la possibilità di riscattarmi nonostante
le mie difficoltà causate dall'ADHD**
Gabriele Tordella, studente e campione di sci
- Ore 12.30 ● Dibattito e chiusura lavori



INGRESSO GRATUITO, REGISTRAZIONE NECESSARIA al link

<https://form.gle/4rEzRWWpW6zG8ZvP8>

AIFA Lombardia APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD
tel. 338 5921605 - Via Sabotino, 4 - Malnate (VA) - referente.lombardia@associazioneaifa.it
www.aifalombardia.org - www.associazioneaifa.it