Con il patrocinio del
Comune di Bergamo

BERGAMO
BERGAME
CITTÀ DEI MILLE

A.I.F.A. LOMBARDIA APS

AIFA APS

A.I.F.A. Lombardia APS

ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD

ADHD E SPORT

Come il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività si esprime negli ambienti sportivi e come allenatori, istruttori e insegnanti possono valorizzarne le potenzialità.

SABATO
12 SETTEMBRE 2026

AUDITORIUM ANTONIO GRAMSCI MALPENSATA
Via Alessandro Furietti, 21
BERGAMO

PROGRAMMA

Ore 9.00	Registrazione dei partecipanti
Ore 9.30	**Benvenuto da parte delle Autorità Comunali:** *Marcella Messina,* assessora allo sport del Comune di Bergamo, e presentazione dell'Associazione *AIFA Lombardia APS*
Ore 10.00	**L'ADHD – Impariamo a conoscere il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività nell'Infanzia e nell'Adolescenza** *Carolina Berticelli, Psicologa Psicoterapeuta UONPIA ASST Bergamo Est*
Ore 10.45	**Pausa**
Ore 11.00	**Come trasmettere "disciplina": strategie pratiche per educare con e allo sport** *Eleonora Tischer, Psicoterapeuta Neuropsicologa, collaboratrice AIFA APS*
Ore 11.45	**Come lo sci mi ha dato la possibilità di riscattarmi nonostante le mie difficoltà causate dall'ADHD** *Gabriele Tordella, studente e campione di sci*
Ore 12.30	**Dibattito e chiusura lavori**

INGRESSO GRATUITO, REGISTRAZIONE NECESSARIA al link **https://forms.gle/4rEzRWWpW6zG8ZvP8**

AIFA Lombardia APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD
tel. 338 5921605 - Via Sabotino, 4 – Malnate (VA) - referente.lombardia@associazioneaifa.it
www.aifalombardia.org - www.associazioneaifa.it