



AIFA LOMBARDIA APS - ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD

IN COLLABORAZIONE CON



PROPONE

PARENT TRAINING

**Percorso di gruppo per genitori di
ADOLESCENTI ADHD [12-18 anni]**

DOVE

Studio DEDALO, Via C. Battisti 50 Albate (MB)

PER CHI

Genitori di ragazze e ragazzi con diagnosi ADHD

QUANDO

Il venerdì dalle 18.00 alle 19.30

CALENDARIO

2/10 - 9/10 - 16/10 - 23/10 - 30/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12

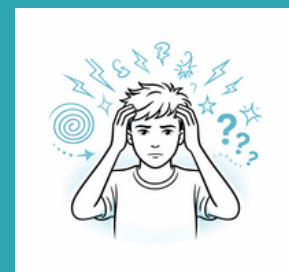
Follow-Up 15/01/27

COSTO

280,00€ a famiglia da versare entro il primo incontro
+ iscrizione/rinnovo AIFA Lombardia APS 30,00€

CON CHI

Dott.ssa Paola Colombo, Psicologa Psicoterapeuta
mail: p.colombo@dedalopsicologia.it - tel. 347 9714369



- Durante gli incontri verranno affrontati i seguenti temi:
- Conoscere l'ADHD e l'adolescenza: l'ADHD in adolescenza
 - Pensieri, emozioni e comportamenti in figli e genitori
 - Il genitore consapevole: sviluppare abilità di Mindfulness
 - Osservare i comportamenti e riconoscere i bisogni
 - Creare un contesto che favorisca la regolazione: comunicazione, regole e rinforzi
 - Regolazione emotiva e comportamenti oppositivi
 - Organizzazione, motivazione e problem solving
 - Digital training: uso consapevole dei dispositivi digitali in figli e genitori

Per informazioni ed iscrizione contattare

Sabrina Lissoni

mail referente.monzabrianza@associazioneaifa.it

tel 338 5921605

AIFA Lombardia APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD

www.aifalombardia.org www.associazioneaifa.it

