



AIFA LOMBARDIA APS - ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD

IN COLLABORAZIONE CON



PROPONE

PARENT TRAINING

Percorso di gruppo per genitori di
BAMBINI ADHD [8-11 anni]

DOVE Studio DEDALO, Via C. Battisti 50 Albate (MB)

PER CHI Genitori di bambine e bambini tra gli 8 e gli 11 anni

QUANDO Il sabato dalle 9.30 alle 11.00

CALENDARIO

3/10 - 10/10 - 17/10 - 24/10 - 31/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12

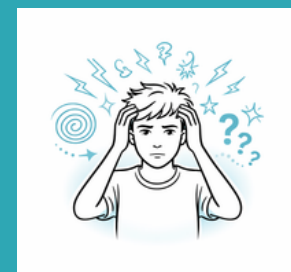
Follow-Up 16/01/27

COSTO

280,00€ a famiglia da versare entro il primo incontro
+ iscrizione/rinnovo AIFA Lombardia APS 30,00€

CON CHI

Dott.ssa Margherita Fossati, Psicologa Psicoterapeuta
mail: m.fossati@dedalopsicologia.it - tel. 346 7324756



Durante gli incontri verranno affrontati i seguenti temi:

- Conoscere l'ADHD
- Pensieri, emozioni e comportamenti in figli e genitori
- Il genitore consapevole: sviluppare abilità di Mindfulness
- Osservare i comportamenti e riconoscere i bisogni
- Creare un contesto che favorisca la regolazione: comunicazione, regole e rinforzi
- Regolazione emotiva e comportamenti oppositivi
- Organizzazione, motivazione e problem solving
- Scuola, sport e altri contesti educativi: impariamo a dialogare con i contesti esterni alla famiglia

Per informazioni ed iscrizione contattare

Sabrina Lissoni

mail referente.monzabrianza@associazioneaifa.it

tel 338 5921605

AIFA Lombardia APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD

www.aifalombardia.org www.associazioneaifa.it

