



AIFA Lombardia APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD

in collaborazione con lo studio DEDALO

propone

PARENT TRAINING

**Training di gruppo per genitori di adolescenti con ADHD –
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività**



Percorso formativo per genitori

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale proposta per bambini e adolescenti con ADHD.

Verranno affrontati i seguenti temi:

- *Conoscere l'ADHD e conoscere l'adolescenza: l'ADHD in adolescenza*
- *Analisi degli elementi coinvolti: pensieri-emozioni-comportamenti in figli e genitori*
- *Il genitore consapevole: sviluppare abilità di Mindfulness*
- *Osservare i comportamenti e riconoscere i bisogni*
- *Creare un contesto che favorisca la regolazione: comunicazione, regole e rinforzi*
- *Regolazione emotiva e comportamenti oppositivi*
- *Organizzazione, motivazione e problem solving*
- *Digital training: uso consapevole dei dispositivi digitali in figli e genitori*

Incontri da un'ora e mezza dalle 9,30 alle 11,00

Quando:

sabato 29/02 – 7/03 – 14/03 – 21/03 – 28/03 11/04 – 18/04 – 9/05 – 23/05 e 6/06

Chi lo conduce:

Paola Colombo, Psicologa Psicoterapeuta,
p.colombo@dedalopsicologia.it tel. 347 9714369

Margherita Fossati, Psicologa Psicoterapeuta,
m.fossati@dedalopsicologia.it tel. 346 7324756

Luogo:

studio DEDALO (www.dedalopsicologia.it) Albiate (MB), Via C. Battisti 50

**Costo: € 300,00 + iscrizione o rinnovo iscrizione a AIFA Lombardia APS € 30,00
a famiglia da versare entro il primo incontro**

Per informazioni ed iscrizione contattare:

Sabrina Lissoni, referente.monzabrianza@associazioneaifa.it