



AIFA APS

**GRUPPO CLINICO E DI
RICERCA ADHD**
-
**IN COLLABORAZIONE
CON AIFA APS**



GCR - ADHD
gruppo clinico e di ricerca ADHD

GRUPPO DI PSICOEDUCAZIONE

Rivolto ad adulti con ADHD

Percorso volto a fornire informazioni e strumenti efficaci per promuovere consapevolezza relativa all'ADHD. Fra le tematiche affrontate: attenzione, memoria, impulsività, organizzazione e percezione del tempo.



**Dott.sse Chiara Tonasso e Agnese Zambelli, psicoterapeute
del GCR-ADHD (Gruppo Clinico e di Ricerca ADHD)**



Psicoterapia Cognitiva Bologna - via Galliera, 87 Bologna

**PER INFO E ISCRIZIONI (ENTRO IL 25/02/2026):
GRUPPOCLINICO.ADH@GMAIL.COM**

STRUTTURA:

Ciclo di 6 incontri

Cadenza settimanale, ogni martedì

Primo incontro: **Martedì 17 marzo 2026
ore 18:00**

Durata: 1:30h/incontro

Costo: **€210/intero ciclo (riduzione a
€178,50/intero ciclo per soci AIFA)**

Gruppo da 6 a 10 partecipanti