



A.I.F.A APS e Centro Clinico e Mindfulness Emiliano



Percorso Parent Training per ADHD

10 incontri di parent training e genitorialità consapevole dedicati a genitori di bambini dai 6 ai 12 anni con ADHD della durata di 90 minuti per comprendere meglio il disturbo, acquisire strumenti pratici per la vita quotidiana e favorire la condivisione di vissuti e il supporto reciproco

Di cosa parleremo?

- 1)Genitorialità consapevole
- 2)La mente del principiante, il non giudizio e i valori
- 3)Bisogni e aspettative
- 4)Riconnettersi con il corpo e con il figlio
- 5)Connettersi con la mente emotiva
- 6)Connettersi con le emozioni del figlio
- 7)Conflitto e genitorialità
- 8)Coltivare la compassione
- 9)Problem solving con i genitori in ambito scolastico
- 10)Follow up

Conduttori

Dott.ssa Rotondo stefania
Dott. Benassi Andrea



Quando? Dove? Costi?

Ogni giovedì dalle 18:00 alle 19:30 in presenza nella sede di Carpi (Via Karlo Marx 97)
dal 19/02/2026
Costo: 300 euro a famiglia

Per info e iscrizioni

Antonella Bigi (Referente A.I.F.A APS
MODENA)

referente.modena@associazioneaifa.it
oppure

centropsicoterapeuticoemiliano@gmail.com

Per i soci A.I.F.A è previsto uno sconto
del 15%