

# Sosteniamol(...ci)

## Gruppo per genitori scoraggiati

- AIFA Lombardia APS propone **un luogo di ascolto e sostegno in gruppo** volto al miglioramento della propria autoefficacia e identità genitoriale.
- Un genitore può vivere molti **momenti di sconforto** non solo legati ai comportamenti dei figli ma anche a causa di:
  - Percezione di inefficacia
  - Senso di inadeguatezza, scoraggiamento e frustrazione
  - Dubbi sulle proprie capacità genitoriali
  - Scarsa autostima
- Si attiva un gruppo condotto da **psicologi specializzati** e con esperienza nel campo della genitorialità di figli ADHD.

**Proposta:** 7 incontri

**Periodicità:** incontri quindicinali

Lunedì dalle 18.30 alle 20

**Sede:** Via Antonello da Messina 5, (MI)

**Costo:** 210 euro

Sono garantite le misure anti-COVID-19

**Per informazioni e appuntamenti:**

adhd.cipensiamonoi@gmail.com

**Psicologi conduttori:**

Matteo Brazzelli - 3713837026

Chiara Rossi - 3714679807



A.I.F.A. LOMBARDIA APS Associazione Italiana Famiglie ADHD  
Via Sabotino 4 21046 Malnate (VA)  
Referente Lombardia: tel 3385921605  
[www.aifaodv.org](http://www.aifaodv.org)

