



PARENT TRAINING

Incontri di gruppo per genitori di bambini con ADHD
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività



Percorso formativo per genitori

**sulla gestione del bambino con disturbo da deficit d'attenzione con o senza iperattività.
Un importante momento di confronto tra famiglie, scambio d'informazioni attraverso il
supporto di uno psicologo esperto che conduce il gruppo.**

Obiettivi

acquisire informazioni corrette sulle caratteristiche del disturbo e sui programmi di aiuto
proporre tecniche di modifica del comportamento attraverso il rapporto
affettivo/educativo tra genitori e figli
per:
aiutarli a modificare i loro comportamenti
aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente

Incontri settimanali dalle ore 20,30 alle 22,00 di lunedì

- 1) ***"La comprensione del disturbo"***
- 2) ***"La preparazione dei genitori al cambiamento"***
- 3) ***"Approccio alla complessità: antecedenti e conseguenze"***
- 4) ***"Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione"***
- 5) ***"Ampliare il proprio bagaglio di strategie"***
- 6) ***"I fratelli dei bambini con ADHD"***
- 7) ***"Affrontare la diversità dei bambini con ADHD in famiglia, con gli amici e a scuola"***
- 8) ***"Agire d'anticipo rispetto al problema, il genitore come modello di comportamento"***
- 9) ***"I genitori e i loro possibili tratti ADHD"***
- 10) ***"Un bilancio del lavoro svolto"***

Primo incontro lunedì 12 aprile 2021

Date successive: 19 e 26 aprile, 3-10 e 24 maggio, 7-14 e 28 giugno, 12 luglio

Conduttrice: Barbara Bulla - psicologa, collaboratrice AIFA Lombardia APS

Incontri online su piattaforma zoom o google meet

Il link per il collegamento verrà comunicato al primo incontro

Per informazioni:

Barbara Bulla - dott.barbarabulla@gmail.com cell. 348 7230376

Astrid Gollner - referente.lombardia@aifa.it cell. 338 5921605

Costo: € 250 a famiglia (compresi materiali) + € 30 iscrizione/rinnovo A.I.F.A.Lombardia APS

Modalità di pagamento: verranno comunicati prima dell'inizio