

PARENT TRAINING

INCONTRI DI GRUPPO PER GENITORI DI BAMBINI CON ADHD - MILANO

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della **Terapia Multimodale** indicata dall'Istituto Superiore di Sanità.

I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli e attraverso la relazione affettivo/educativa possono:

- 1) aiutarli a modificare i loro comportamenti,**
- 2) aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente**



Giorno: **sabato / h. 16.30-18**

Primo incontro: **sabato 10 aprile 2021**

Date successive: **17 e 24 / 4-8-15-22 e 29/5, 5/6**
più due date da concordare con i genitori

Prima dell'incontro verrà inviato a ciascun partecipante il link per la connessione

Conduttrice:

D.ssa Francesca Sgroi - psicologa

Per informazioni/adesioni:

Francesca Sgroi - francesca.sgroi.milano@aifa.it
cell.331.6011904

Astrid Gollner - referente.lombardia@aifa.it
cell. 338 5921605

Giuliana Monti - referente.milano@aifa.it
cell. 338.4145662

TEMI PRINCIPALI DEGLI INCONTRI

- La comprensione del problema
- La preparazione dei genitori al cambiamento
- Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione
- La comunicazione efficace con un bambino con ADHD
- La socialità dei bambini con ADHD: rapporto con i fratelli e/o compagni
- I genitori e i loro possibili tratti ADHD

Costo: € 250 a famiglia (compresi materiali) + € 30 iscrizione/rinnovo A.I.F.A. Lombardia APS
Modalità di pagamento: verrà comunicata prima dell'inizio