



# WORKSHOP PER GENITORI DI ADOLESCENTI CON ADHD

## Conoscere e intervenire sull'ADHD in adolescenza



Incontri di gruppo per genitori di adolescenti con ADHD  
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività  
A cura di AIFA Lombardia APS  
Associazione Italiana Famiglie ADHD

Durante questi due giorni di full immersion si imparano modalità comunicative più funzionali da mettere in pratica costantemente con i figli, serviranno ad aiutarli a modificare i loro comportamenti e a superare le difficoltà quotidiane

### WORKSHOP PER GENITORI di 2 giorni

Due giornate per confrontarsi, imparare tecniche per gestire le problematiche con i figli adolescenti con ADHD e sperimentare comunicazioni più efficaci. Il Workshop partirà con la presenza di almeno 4 coppie di genitori. Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- 1) Chi è l'adolescente con ADHD
- 2) Sopravvivere a casa: strategie per i problemi quotidiani
- 3) Comunicazione vs discussione
- 4) Favorire l'autonomia
- 5) Relazioni con gli amici
- 6) Gestione del denaro
- 7) Scenari futuri

Sono previste esercitazioni pratiche, simulazioni di situazioni problema, giochi di ruolo.....e la pausa pranzo

**QUANDO?** sab. 15 e dom. 16 novembre 2025 dalle 9.00 alle 16.00 - età figli 14-19 anni  
**DOVE?** A Castronno (Va), in Via Lombardia 95 (c/o Studio Liberamente)  
**COSTO?** € 250,00 a coppia di genitori o genitore monoparentale  
**Il Workshop è riservato ai soci di AIFA Lombardia APS regolarmente iscritti (€ 30)**

**Conduttrice: Marta Sella, psicoterapeuta, collaboratrice AIFA Lombardia APS**

Per adesioni:

Marta Sella [marta.sella@gmail.com](mailto:marta.sella@gmail.com)

cell. 347 8572196

Per informazioni:

Stefania Colombo [referente.varese@associazioneaifa.it](mailto:referente.varese@associazioneaifa.it)  
Astrid Gollner [referente.lombardia@associazioneaifa.it](mailto:referente.lombardia@associazioneaifa.it)

cell. 338 8670758

cell. 338 5921605