

PROPONE

# PARENT-TRAINING

Strategie e Strumenti per aiutare i  
Genitori di Adolescenti con Disturbo da  
Deficit dell'Attenzione e Iperattività (ADHD)

10 INCONTRI  
DA 2 ORE  
OGNI 2 SETTIMANE  
IL MARTEDÌ  
DALLE 20.30  
A PARTIRE DA  
OTTOBRE 2025



## OBIETTIVI:

- conoscere meglio l'ADHD e la particolare fase dell'adolescenza, per comprendere di più il comportamento e l'emotività del proprio figlio
- fornire tecniche pratiche per la gestione e la prevenzione dei comportamenti-problema
- migliorare la relazione genitore-figlio e il clima familiare
- recuperare un senso di autoefficacia e autostima come genitore

## COSTO:

250€ a nucleo familiare + 30€ iscrizione  
(o rinnovo iscrizione) a AIFA Lombardia APS

## SEDE:

CentroAnch'io - Viale Zavaritt 222, Gorle  
Quartiere Baio, Bergamo

## CONDUCE:

Eleonora Tischer - Psicologa Psicoterapeuta  
ADHD Certified Clinical Services Provider  
Collaboratrice AIFA APS  
3382948443

Referente AIFA APS- Bergamo:  
Anna Tomarelli - 3922590142



*Centro Anch'io*