



AIFA LOMBARDIA APS
ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD
WWW.AIFALOMBARDIA.ORG - WWW.ASSOCIAZIONE AIFA. IT

PROPONE



PARENT - TRAINING

Strategie e Strumenti per aiutare i Genitori di Adolescenti con Disturbo da Deficit dell'Attenzione e Iperattività (ADHD)

10 INCONTRI
DA 2 ORE
OGNI 2 SETTIMANE
IL MARTEDÌ
DALLE 20.30
A PARTIRE DA
OTTOBRE 2025



OBIETTIVI:

- conoscere meglio l'ADHD e la particolare fase dell'adolescenza, per comprendere di più il comportamento e l'emotività del proprio figlio
- fornire tecniche pratiche per la gestione e la prevenzione dei comportamenti-problema
- migliorare la relazione genitore-figlio e il clima familiare
- recuperare un senso di autoefficacia e autostima come genitore

COSTO:

250€ a nucleo familiare + 30€ iscrizione (o rinnovo iscrizione) a AIFA Lombardia APS

SEDE:

CentroAnch'io - Viale Zavaritt 222, Gorle
Quartiere Baio, Bergamo

CONDUCE:

Eleonora Tischer - Psicologa Psicoterapeuta
ADHD Certified Clinical Services Provider
Collaboratrice AIFA APS

3382948443

Referente AIFA APS- Bergamo:
Anna Tomarelli - 3922590142



Centro Anch'io