

PROPONE

PARENT-TRAINING... ONLINE

Strategie e Strumenti per aiutare i
Genitori di ragazzi con Disturbo da
Deficit dell'Attenzione e Iperattività (ADHD)



10 INCONTRI
DA 2 ORE
A PARTIRE DA
OTTOBRE 2025
GIORNO E ORARIO
DA CONCORDARE

OBIETTIVI:

- conoscere meglio l'ADHD per comprendere di più il comportamento e l'emotività del proprio figlio
- fornire tecniche pratiche per la gestione e la prevenzione dei comportamenti-problema
- migliorare la relazione genitore-figlio e il clima familiare
- recuperare un senso di autoefficacia e autostima come genitore

A CHI SI RIVOLGE

Chiunque abbia un figlio (6-18 anni) con diagnosi di ADHD. Saranno creati gruppi omogenei per età dei ragazzi.

COSTO:

250€ a nucleo familiare + 30€ iscrizione (o rinnovo iscrizione) a AIFA Lombardia APS

CONDUCE:

Eleonora Tischer - Psicologa Psicoterapeuta
ADHD Certified Clinical Services Provider
Collaboratrice AIFA APS
3382948443

Referente AIFA APS- Bergamo:
Anna Tomarelli - 3922590142



Centro Anchi'io