

PROPONE

# PARENT-TRAINING... ONLINE

Strategie e Strumenti per aiutare i Genitori di ragazzi con Disturbo da Deficit dell'Attenzione e Iperattività (ADHD)



10 INCONTRI  
DA 2 ORE  
A PARTIRE DA  
OTTOBRE 2025  
GIORNO E ORARIO  
DA CONCORDARE

## A CHI SI RIVOLGE

Chiunque abbia un figlio (6-18 anni) con diagnosi di ADHD. Saranno creati gruppi omogenei per età dei ragazzi.

## COSTO:

250€ a nucleo familiare + 30€ iscrizione (o rinnovo iscrizione) a AIFA Lombardia APS

## CONDUCE:

Eleonora Tischer - Psicologa Psicoterapeuta  
ADHD Certified Clinical Services Provider  
Collaboratrice AIFA APS  
3382948443

Referente AIFA APS- Bergamo:  
Anna Tomarelli - 3922590142



*Centro Anch'io*

## OBIETTIVI:

- conoscere meglio l'ADHD per comprendere di più il comportamento e l'emotività del proprio figlio
- fornire tecniche pratiche per la gestione e la prevenzione dei comportamenti-problema
- migliorare la relazione genitore-figlio e il clima familiare
- recuperare un senso di autoefficacia e autostima come genitore