



CONGRESSO NAZIONALE **SIMA**

Società Italiana di Medicina
dell'Adolescenza

SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE

**25-26-27
SETTEMBRE
2025**

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

CON IL PATROCINIO DI:



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



OMCeO Udine



SALUTE MENTALE E MEDICINA: PERCORSI DI CURA E INTEGRAZIONE

**25-26-27
SETTEMBRE
2025**

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato il legame indissolubile tra salute fisica e mentale, rendendo necessaria un'integrazione tra discipline mediche e psichiatriche. Questo congresso intende esplorare tali connessioni, favorendo un approccio multidisciplinare per la prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle patologie complesse.

La prima giornata sarà dedicata all'interazione tra malattie fisiche e disturbi psichiatrici nell'adulto, con focus su comorbidità metaboliche, dolore cronico, Long Covid e invecchiamento.

La seconda giornata si concentrerà sugli adolescenti, affrontando temi come stress, disturbi del neurosviluppo e nuove strategie terapeutiche. A disposizione dei discenti i rilievi più aggiornati nei confronti di quelle che sono attualmente tra le sfide più critiche nel campo dell'assistenza agli adolescenti del terzo millennio, gli aspetti clinici e diagnostici della consulenza e soprattutto dell'approccio all'adolescente con patologia cronica o rara.

Infine, la terza giornata coinvolgerà stakeholder e associazioni per discutere modelli innovativi di cura, prevenzione e accesso ai servizi, con l'obiettivo di rafforzare le reti di supporto tra sanità pubblica e privata.

Il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento e confronto tra esperti, con l'obiettivo di superare la separazione tra corpo e mente e promuovere una visione integrata della salute.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Marco Colizzi

Direttore della SOC Clinica Psichiatrica e DCA, ASU FC, Udine

Prof.ssa Rossella Gaudino

Dirigente medico della UOC Pediatria C, AOUI, Verona, Presidente SIMA

FACULTY

Dott.ssa Sandra Agus

Udine

Prof. Umberto Albert

Trieste

Dott. Carlo Alfaro

Sorrento (NA)

Prof. Luca Arnoldo

Udine

Prof. Matteo Balestrieri

Bologna

Dott.ssa Claudia Banzato

Verona

Dott. Marco Bertoli

Udine

Dott. Andrea Bordugo

Udine

Dott. Riccardo Bortoletto

Udine

Dott.ssa Elena Bozzola

Roma

Dott. Iacopo Cancelli

Udine

Prof. Alessandro Cavarape

Udine

Dott.ssa Maddalena Cesco

Udine

Dott. Salvatore Chiavetta

Palermo

Prof.ssa Paola Cogo

Udine

Prof. Marco Colizzi

Udine

Prof. Cristiano Crescentini

Udine

Dott. Nicolò Ditta

Udine

Dott.ssa Debora Donnini

Udine

Prof.ssa Lorenza Driul

Udine

Dott. Pasquale Fiorente

Udine

Dott.ssa Francesca Franco

Udine

Dott. Piernicola Garofalo

Palermo

Prof.ssa Rossella Gaudino

Verona

Dott. Ugo Giordano

Roma

Dott. Franco Grimaldi

Udine

FACULTY

Dott. Armando Grossi

Roma

Dott. Graziano Grugni

Piancavallo (VB)

Dott.ssa Laura Guazzarotti

Padova

Prof. Massimo Imazio

Udine

Prof.ssa Miriam Isola

Udine

Dott. Dario Marin

Udine

Dott.ssa Simonetta Marucci

Spoletto (PG)

Dott. Maurizio Mascarin

Aviano

Prof. Yuri Milaneschi

Amsterdam (NL)

Dott.ssa Elisa Morandin

Udine

Dott. Daniele Pagliaro

Udine

Dott.ssa Giada Pauletto

Udine

Dott.ssa Sarah Perini

Udine

Dott.ssa Chiara Pilotto

Udine

Dott.ssa Gabriella Pozzobon

Milano

Prof.ssa Barbara Predieri

Modena

Prof. Fabio Puglisi

Udine

Prof. Luca Quartuccio

Udine

Prof. Massimo Robiony

Udine

Dott.ssa Claudia Scipioni

Udine

Dott.ssa Tosca Semenzin

Udine

Dott.ssa Francesca Sinopoli

Udine

Prof. Stefano Stagi

Firenze

Prof.ssa Maria Elisabeth Street

Parma

Prof. Carlo Tascini

Udine

Prof. Gianluca Tornese

Trieste

Dott.ssa Graziamaria Ubertini

Roma

Prof. Andrea Vania

Roma

Dott. Lorenzo Verriello

Udine

Dott. Alberto Vogrig

Udine

Prof.ssa Malgorzata Wasniewska

Messina

Dott.ssa Silvia Zoletto

Padova

Dott. Thomas Zoller

Verona

Dott. Alessandro Zoratti

Udine

LE DISTANZE TRA SALUTE FISICA E MENTALE SI ACCORCIANO

**25
SETTEMBRE
2025**

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Presentazione del corso e Saluti delle autorità

09.30 Lettura Magistrale

Moderato: Prof. Marco Colizzi

Personalizzare le cure: la depressione immuno-metabolica

Prof. Yuri Milanese

I SESSIONE

Cambiamenti comportamentali: come il corpo segnala il suo malessere

Moderano: Prof. Cristiano Crescentini, Prof.ssa Miriam Isola

10.10 Comorbidità cardiometabolica e salute mentale: le linee guida ESC 2025 - **Prof. Massimo Imazio**

10.30 Esiti fisici e psichici della malattia da Covid-19: lezioni apprese
Prof. Carlo Tascini

10.50 Impatto psicosociale delle malattie autoimmuni sistemiche: il modello del lupus eritematoso sistemico - **Prof. Luca Quartuccio**

11.10 Discussione

11.25 Coffee Break

II SESSIONE

Non c'è salute senza salute mentale

Moderano: Prof. Umberto Albert, Dott. Marco Bertoli

11.45 Problematiche mediche e depressione nel periparto: eziologia o complicanza? - **Prof.ssa Lorenza Driul**

12.05 Trattamento dell'insonnia: quale impatto sul benessere fisico e mentale? - **Prof. Matteo Balestrieri**

LE DISTANZE TRA SALUTE FISICA E MENTALE SI ACCORCIANO

25 SETTEMBRE 2025

12.25 Fatigue in oncologia: sintomo psichico, fisico, o entrambi?

Prof. Fabio Puglisi

12.45 Discussione

13.00 Lunch

III SESSIONE

Integrazione tra neurologia, psichiatria e neuroscienze nel XXI secolo: a che punto siamo?

Moderano: Prof. Matteo Balestrieri, Prof. Marco Colizzi

14.00 Il disturbo motorio funzionale: competenza psichiatrica o neurologica? - **Dott. Lorenzo Verriello**

14.20 Il “cervello in fiamme”: l'encefalite autoimmune paradigma di patologie psichiatriche - **Dott. Alberto Vogrig**

14.40 Comorbidità psichiatriche e bassa qualità di vita nell'epilessia farmaco-resistente - **Dott.ssa Giada Pauletto**

15.00 Discussione

IV SESSIONE

Invecchiamento e patologie complesse: dalla diagnosi alla cura

Moderano: Dott. Pasquale Fiorente, Dott.ssa Sarah Perini

15.15 Trattamento del decadimento cognitivo e della depressione nel diabete mellito - **Prof. Alessandro Cavarape**

15.35 Psicosi e Alzheimer: diagnosi differenziale e opportunità terapeutiche - **Dott. Iacopo Cancelli**

15.55 Approccio integrato ai bisogni psico-fisici dell'anziano fragile
Dott.ssa Debora Donnini

16.15 Discussione

16.30 Lettura Magistrale

Moderano: Dott.ssa Graziamaria Ubertini, Prof.ssa Rossella Gaudino

Salute Sessuale: dal codice rosso al consenso in adolescenza

Dott.ssa Francesca Sinopoli

17.00 Conclusioni e Take-home message

CONGRESSO NAZIONALE **SIMA**

Società Italiana di Medicina
dell'Adolescenza

ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

26
SETTEMBRE
2025

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE



CONGRESSO NAZIONALE SIMA

ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

26 SETTEMBRE 2025

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Introduzione ai temi della giornata

I SESSIONE

Sfide e soluzioni: navigare la prevenzione nella transizione

Moderano: Prof.ssa Paola Cogo, Prof.ssa Barbara Predieri

09.15 Diabete nell'adolescente: criticità, soluzione e sfide nel percorso verso la transizione

Dott.ssa Francesca Franco, Dott.ssa Sandra Agus

09.35 Cancer survivors in transizione: il futuro che sostiene

Dott.ssa Chiara Pilotto, Dott. Maurizio Mascarin

09.55 Dalle psicosi alle altre condizioni di rischio: l'esperienza di un ambulatorio di transizione - **Prof. Marco Colizzi**

10.15 Interferenti Endocrini: prevenzione e terapie future

Prof.ssa Maria Elisabeth Street

10.35 Discussione

10.50 Coffee Break

II SESSIONE

L'essenza del cambiamento in adolescenza: come e perché sentirsi diversi

Moderano: Dott.ssa Laura Guazzarotti, Prof. Malgorzata Wasniewska

11.10 Benessere e Identità di genere in età evolutiva

Dott. Piernicola Garofalo

11.30 Adolescenti con Disforia di Genere: terapie e sfide emergenti

Prof. Gianluca Tornese

11.50 Crescita Ottimale: strategie, terapie e ormone della crescita

Prof.ssa Rossella Gaudino

12.10 Alimentazione in adolescenza: uno strumento per integrarsi ...e per differenziarsi - **Prof. Andrea Vania**

12.30 Discussione

CONGRESSO NAZIONALE SIMA

ADOLESCENTI IN SALUTE E BENESSERE: TRA MENTE E CORPO

26 SETTEMBRE 2025

12.45 Lettura Magistrale

Moderano: Prof.ssa Rossella Gaudino, Dott.ssa Graziamaria Ubertini
Salute degli adolescenti: analisi epidemiologica e implicazioni per la sanità pubblica - Prof. Luca Arnoldo

13.15 Lunch

III SESSIONE

Cibo e salute mentale: l'ascendenza dell'alimentazione sulla mente degli adolescenti

Moderano: Dott. Franco Grimaldi, Dott.ssa Simonetta Marucci

14.15 La PEA: un alimento a fini medici speciali per il benessere psichico
Dott. Riccardo Bortoletto

14.35 Adolescenti con anoressia nervosa severa: screening e fattori di rischio - **Dott.ssa Elena Bozzola**

14.55 Nutrire la mente: quali alimenti per le nuove generazioni?
Dott. Carlo Alfaro

15.15 Oltre il peso: il ruolo dei farmaci per l'obesità nella salute mentale
Dott. Graziano Grugni

15.35 Discussione

IV SESSIONE

I bisogni dell'adolescente con malattia cronica e disabilità

Moderano: Dott. Armando Grossi, Dott. Salvatore Chiavetta

15.55 Malattie infiammatorie croniche e terapia con farmaci biologici
Dott.ssa Claudia Banzato

16.15 Il sostegno al benessere psicofisico nelle malattie rare
Dott. Andrea Bordugo

16.35 Tra depressione e psicosi: quando la neurodiversità può diventare una condizione invalidante - **Dott. Dario Marin**

16.55 Attività Motoria Preventiva Adattata: lo sport nell'adolescente con malattia cronica - **Dott. Ugo Giordano**

17.15 Discussione

17.30 Conclusioni e Take-home message



STAKEHOLDERS A CONFRONTO

**27
SETTEMBRE
2025**

Biblioteca Dei Rizzi
UDINE

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Introduzione ai temi della giornata

Moderano:

Prof. Marco Colizzi, Prof.ssa Rossella Gaudino

09.15 La Carta di Udine per l'umanizzazione delle cure e il benessere organizzativo - **Prof. Massimo Robiony**

10.15 A spasso tra le generazioni: l'adolescenza che cambia
Dott.ssa Gabriella Pozzobon

10.45 Coffee Break

11.05 **Data blitz:** 10 presentazioni orali di 5 min.

...

12.05 Il punto di vista delle associazioni

13.05 Saluti finali

STAKEHOLDERS A CONFRONTO

27 SETTEMBRE 2025

Modera: Prof. Stefano Stagi

1. Obesità ipotalamica acquisita: caso clinico di trattamento in adolescenza

Prof.ssa Rossella Gaudino

2. Valutazione neuropsichiatrica nella chirurgia dell'epilessia

Dott. Nicolò Ditta

3. Trattamento della depressione resistente con esketamina: meccanismi biologici

Dott.ssa Elisa Morandin

4. Maggiore complessità terapeutica nei pazienti con Sclerosi Multipla Recidivante Remittente e comorbidità psichiatriche

Dott. Alessandro Zoratti

5. Benessere psicologico nelle persone che convivono con l'HIV

Dott.ssa Tosca Semenzin

6. L'impatto delle comorbidità organiche sul benessere psichico in gravidanza

Dott.ssa Maddalena Cesco

7. Trattamento dell'insonnia cronica con daridorexant in pazienti con comorbidità mediche

Dott. Daniele Pagliaro

8. Lo "svantaggio" di diventare adulti: Rachitismo XLH

Dott. Thomas Zoller

9. NF1: slatentizzazione di disturbo psichiatrico in presenza di burnout genitoriale e insorgenza di pubertà precoce

Dott.ssa Silvia Zoletto

10. Comorbidità psichiatriche nel paziente sottoposto a trapianto d'organo

Dott.ssa Claudia Scipioni

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione ON-LINE sul sito www.depratocongressi.it
L'iscrizione sarà confermata da una e-mail inviata dalla
Segreteria Organizzativa

Il Congresso è **gratuito** e **limitato ai primi 120 iscritti**
Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

SEDE CONGRESSUALE

BIBLIOTECA DEI RIZZI
via Fausto Schiavi n. 44, Udine

PROVIDER E SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

DE PRATO
CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia
T e F 041.0993580
info@depratocongressi.it
www.depratocongressi.it

Crediti ECM:

4,2 crediti
ECM

Le distanze tra salute fisica
e mentale si accorciano

25 settembre
2025

4,9 crediti
ECM

Adolescenti in salute e benessere:
tra corpo e mente

26 settembre
2025

Medico Chirurgo – specialità:

Anestesia e Rianimazione, Cure Palliative, Endocrinologia, Farmacologia e
Tossicologia Clinica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie
metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna,
Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Oncologia, Pediatria, Psichiatria,
Psicoterapia, Reumatologia, Scienze dell'alimentazione;

Biologo; Dietista; Infermiere; Infermiere Pediatrico; Psicologo

**CON IL CONTRIBUTO
INCONDIZIONATO DI**



**FIDIA FARMACEUTICI, ITALFARMACO, LABORATORI BALDACCI,
LUNDBECK, RHYTHM PHARMACEUTICALS, VIATRIS**

Provider e Segreteria Organizzativa:

DE PRATO CONGRESSI

De Prato Congressi S.a.s (ID 2173)
via Cappuccina 17/A, 30172 Venezia
T e F 041.0993580
info@depratocongressi.it
www.depratocongressi.it