

# Associazione Italiana Famiglie ADHD in collaborazione con



## Il Progetto Giovani del Comune di Padova

Lunedì 14/04, 12/05 e 09/06

### ADHD Coaching: strategie per una migliore gestione delle emozioni e dell'organizzazione della vita quotidiana.

Evento  
gratuito!

Posti  
limitati:  
max 20.

Uno spazio di incontro e scambio dove potrai scoprire cos'è il Coaching specifico per le persone ADHD, chi è la figura del coach e come può aiutarti nella gestione delle emozioni e dei tuoi impegni quotidiani.

Gli incontri  
saranno tenuti  
dalle ADHD  
Life Coaches  
Manuela  
Mattu e  
Daniela  
Girlanda.

Padova Via Altinate, 71

Centro San Gaetano

dalle 10:00 alle 12:00

Modalità di  
iscrizione

prenotati a questo link:

<https://forms.gle/meM6gd9uPajdqdXb9>

A chi è rivolto:

Giovan\* adult\*  
ADHD e non, dai 18  
ai 35 anni