

# PARENT TRAINING

## VALLE D'AOSTA



ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD APS & AZIENDA USL VALLE D'AOSTA

### OBBIETTIVI

- Informare sulle caratteristiche del disturbo e sulle leggi a tutela del minore
- Comprendere i pensieri, i vissuti e i bisogni dei figli con ADHD
- Ridurre lo stress e aumentare la tolleranza e l'accettazione del disturbo
- Definire e raggiungere obiettivi di cambiamento nel rapporto con il figlio
- Riconoscere e prevenire le situazioni di crisi
- Acquisire strategie di gestione dei comportamenti problematici
- Apprendere modalità efficaci di comunicazione
- Valorizzare e rafforzare il ruolo genitoriale
- Condividere con altri genitori problematiche, difficoltà, strategie e soluzioni



## Corso per genitori di adolescenti (13-17 anni) con Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività

Gruppo chiuso (da un minimo di 8 ad un massimo di 14 genitori) - Possibilità di partecipare anche come singolo genitore.



**Presso il Presidio Ex Maternità di Aosta**

Via Saint Martin de Corleans 248  
11100 AOSTA (AO)

Conduce : Luca Domeneghetti, psicologo psicoterapeuta, Collaboratore Aifa Aps

## Struttura percorso

● **Inizio:** 13 maggio 2024

● **Orario:** 17:30 - 19:30

● **Date:** 13-20-27 maggio  
3-10-17-24 giugno  
9-16-26 settembre

**COPPIA GENITORI € 250,00**  
**GENITORE SINGOLO € 150,00**

Più 30,00€ per adesione/rinnovo quota associativa annuale AIFA APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD

Registrazione: <https://forms.gle/UGjRKcdS3Tvz2jk67>



referente.valledaosta@associazioneaifa.it  
Cell. +39 348 70 42658



[www.associazioneaifa.it](http://www.associazioneaifa.it)