

PARENT TRAINING

VALLE D'AOSTA



ASSOCIAZIONE ITALIANA FAMIGLIE ADHD APS

OBBIETTIVI

- Informare sulle caratteristiche del disturbo e sulle leggi a tutela del minore
- Comprendere i pensieri, i vissuti e i bisogni dei figli con ADHD
- Ridurre lo stress e aumentare la tolleranza e l'accettazione del disturbo
- Definire e raggiungere obiettivi di cambiamento nel rapporto con il figlio
- Riconoscere e prevenire le situazioni di crisi
- Acquisire strategie di gestione dei comportamenti problematici
- Apprendere modalità efficaci di comunicazione
- Valorizzare e rafforzare il ruolo genitoriale
- Condividere con altri genitori problematiche, difficoltà, strategie e soluzioni



Corso per genitori di bambini/e (6-12 anni) con Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività

Gruppo chiuso (da un minimo di 8 ad un massimo di 14 genitori) - Possibilità di partecipare anche come singolo genitore



Presso il Presidio Ex Maternità di Aosta

**Via Saint Martin de Corlreans
248 11100 AOSTA (AO)**

Struttura percorso

● Inizio 15 maggio 2024

● Orario 17:30 - 19:30

● Date: 15-22-29 maggio;
5-12-19-26 giugno;
11-18-25 settembre

**COPPIA GENITORI € 250,00
GENITORE SINGOLO € 150,00**

Più 30,00€ per adesione/rinnovo quota associativa annuale AIFA APS - Associazione Italiana Famiglie ADHD

Conduce : Luca Domeneghetti, psicologo psicoterapeuta, Collaboratore Aifa Aps

Registrazione: <https://forms.gle/jzvsxbqtXdwSE8149>



referente.valledaosta@associazioneaifa.it
Cell. +39 348 70 42658



www.associazioneaifa.it