

Riservato ai soci AIFA Lombardia APS

PARENT TRAINING

Incontri di due ore per genitori di bambini 6 - 12 anni con ADHD

MODALITA' ON LINE - FRUIBILE DA TUTTA ITALIA



QUANDO – al mercoledì nelle seguenti date:

8/5, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6/2024

ORE – 18,30 – 20,30

COLLEGAMENTO – Agli iscritti verrà inviato un link di Google-Meet entro un giorno dall'incontro.

Francesca Sgroi – psicologa, conduttrice-Cell. 331 6011904

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it

Astrid Gollner – cell. 338 59216055

referente.lombardia@associazioneaifa.it

Giuliana Monti – cell. 338 4145662

referente.milano@associazioneaifa.it

COSTI - € 240 a famiglia per il ciclo di 6 incontri più € 30 per iscrizione/rinnovo a AIFA Lombardia APS

TEMI DEGLI INCONTRI

1. La comprensione del problema e la preparazione dei genitori al cambiamento
2. Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione
3. Ampliare il bagaglio di strategie
4. Migliorare la socialità del bambino
5. la comunicazione efficace
6. L'ADHD nei genitori / L'evoluzione dell'ADHD nell'adolescenza

Il Parent Training si configura come fondamentale intervento della Terapia Multimodale per i minori con ADHD. I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli, attraverso la relazione affettivo / educativa possono:

1. aiutarli a modificare i loro comportamenti
2. aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente