

**Riservato ai soci AIFA Lombardia APS**

## **PARENT TRAINING**

**Incontri di due ore per genitori di bambini 6 - 12 anni con ADHD**

**MODALITA' ON LINE - FRUIBILE DA TUTTA ITALIA**



**QUANDO** – al mercoledì nelle seguenti date:

8/5, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6/2024

**ORE** – 18,30 – 20,30

**COLLEGAMENTO** – Agli iscritti verrà inviato un link di Google-Meet entro un giorno dall'incontro.

Francesca Sgroi – psicologa, conduttrice-Cell. 331 6011904

[francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it](mailto:francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it)

Astrid Gollner – cell. 338 59216055

[referente.lombardia@associazioneaifa.it](mailto:referente.lombardia@associazioneaifa.it)

Giuliana Monti – cell. 338 4145662

[referente.milano@associazioneaifa.it](mailto:referente.milano@associazioneaifa.it)

**COSTI** - € 240 a famiglia per il ciclo di 6 incontri **più € 30 per iscrizione/rinnovo** a AIFA Lombardia APS

### **TEMI DEGLI INCONTRI**

1. La comprensione del problema e la preparazione dei genitori al cambiamento
2. Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione
3. Ampliare il bagaglio di strategie
4. Migliorare la socialità del bambino
5. la comunicazione efficace
6. L'ADHD nei genitori / L'evoluzione dell'ADHD nell'adolescenza

Il Parent Training si configura come fondamentale intervento della Terapia Multimodale per i minori con ADHD. I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli, attraverso la relazione affettivo / educativa possono:

1. aiutarli a modificare i loro comportamenti
2. aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente