



## **Gruppo di Mutuo Aiuto per genitori di bambini/e e adolescenti con ADHD**

**Serata a tema**

**“Esplorare e navigare il mondo digitale dei nostri figli”**  
con la D.ssa Chiara Quaglia, social educationer

che ci parlerà di un argomento molto caro forse a tutti voi: l'uso dei social media dei nostri figli. Spiegherà come gestire il rapporto che i figli hanno con i social ed aiuterà a capire perché è così importante per loro stare nel digitale e come gestire una "dieta mediale" (cioè il tempo che passano sui social)....e tanto altro

### **DOVE?**

**Presso Il CVV  
Via Maspero 20  
VARESE**

### **QUANDO?**

**martedì 16 aprile  
dalle 21 alle 23**

**La serata è aperta anche a genitori che non frequentano il gruppo di mutuo aiuto, ed è a ingresso gratuito**

Per informazioni:

Astrid Gollner

[referente.lombardia@associazioneaifa.it](mailto:referente.lombardia@associazioneaifa.it)

Cell 338 5921605

[www.aifalombardia.org](http://www.aifalombardia.org)

