



WORKSHOP PER GENITORI DI ADOLESCENTI CON ADHD

Conoscere e intervenire sull'ADHD in adolescenza



**Incontri di gruppo per genitori di adolescenti con ADHD
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività
A cura di AIFA Lombardia APS
Associazione Italiana Famiglie ADHD**

Durante questi due giorni di full immersion si imparano modalità comunicative più funzionali da mettere in pratica costantemente con i figli, serviranno ad aiutarli a modificare i loro comportamenti e a superare le difficoltà quotidiane

WORKSHOP PER GENITORI di 2 giorni

Due giornate per confrontarsi, imparare tecniche per gestire le problematiche con i figli adolescenti con ADHD e sperimentare comunicazioni più efficaci. Il Workshop partirà con la presenza di almeno 4 coppie di genitori. Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- 1) Chi è l'adolescente con ADHD
- 2) Sopravvivere a casa: strategie per i problemi quotidiani
- 3) Comunicazione vs discussione
- 4) Favorire l'autonomia
- 5) Relazioni con gli amici
- 6) Gestione del denaro
- 7) Scenari futuri

Sono previste esercitazioni pratiche, simulazioni di situazioni problema, giochi di ruolo.....e la pausa pranzo

QUANDO? sabato 16 e domenica 17 marzo 2024 dalle 9.00 alle 16.00
(In alternativa: sabato 13 e domenica 14 aprile 2024 dalle 9.00 alle 16.00)
DOVE? A Castronno (Va), in Via Lombardia 95 (c/o Studio Liberamente)
COSTO? € 250,00 a coppia di genitori o genitore monoparentale
Il Workshop è riservato ai soci di AIFA Lombardia APS regolarmente iscritti (€ 30)

Conduttrice: Marta Sella, psicoterapeuta, collaboratrice AIFA Lombardia APS

Per adesioni:

Marta Sella

marta.sella@gmail.com

cell. 347 8572196

Astrid Gollner

referente.lombardia@associazioneaifa.it

cell. 338 5921605

Per informazioni:

Stefania Colombo

referente.varese@associazioneaifa.it

cell. 338 8670758