



Con il patrocinio di Associazione Italiana Famiglie ADHD

VERONA - Viale dell'Industria 22/A

# ADHD

Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività

## GRUPPO DI INCONTRO E CONDIVISIONE PER ADULTI

UNO SPAZIO FISICO DI **INCONTRO, CONDIVISIONE E ASCOLTO.**

IL GRUPPO DI **4 INCONTRI** VUOLE ESSERE UN'OPPORTUNITÀ DI DIALOGO E AIUTO PER ADULTI ADHD.

LO SCOPO DEL GRUPPO È CAPIRE MEGLIO L'ADHD ATTRAVERSO LE ESPERIENZE E I VISSUTI DI CHI

LO VIVE OGNI GIORNO PER **INDIVIDUARE STRATEGIE EFFICACI** AL FINE DI MIGLIORARE LA PROPRIA QUALITÀ DI VITA.

**Sabato 16 Marzo** ore 10:00-12:00

### **COS'E' PER ME L'ADHD**

Quali sono le caratteristiche del mio ADHD, come si manifestano e influenzano la vita quotidiana.

**Sabato 30 Marzo** ore 10:00-12:00

### **VIVERE L'ADHD**

Come vedo me stesso e come mi vedono (o penso che mi vedano) gli altri. Cos'è l'impotenza appresa.

**Sabato 13 Aprile** ore 10:00-12:00

### **CHE STRATEGIE CONOSCO**

Strategie che ho messo in atto per affrontare le difficoltà quotidiane.

**Sabato 27 Aprile** ore 10:00-12:00

### **COSA SI PUO' FARE DI PIU'**

Migliorare ulteriormente la propria qualità di vita.

**PSICOTERAPEUTA**  
Eleonora Florio

**COORDINATORE**  
Marino Corso

**A chi è rivolto:** adulti con o senza diagnosi ADHD

**Modalità:** in presenza

**Dove:** Viale dell'Industria 22/A – Verona (ZAI)

**Costo:** 120 € per soci AIFA APS  
160 € per non soci

**Info e iscrizioni:**

mail: dott.florioeleonora@gmail.com

mobile: 351 580 3404

**Scadenza iscrizioni: Venerdì 8 Marzo**

