

Child Training bambini 6 - 11 anni con ADHD

Attività rivolta agli iscritti AIFA Lombardia APS

Star bene insieme

Potenziamento delle abilità sociali con focus su
attenzione, controllo impulsività e aggressività

TEMI:

- Cominciamo a conoscerci
- Come mi sento: riconoscere le emozioni - Autoregolarsi: il termometro delle emozioni
- S.O.S. emozioni: lo scudo emotivo
- Come reagire alle critiche
- Fare e ricevere complimenti
- Essere buoni amici
- Ricordiamo cosa abbiamo imparato e.....una sorpresa!

ORGANIZZAZIONE:

8 incontri da 1h e 30 - martedì
18,00 alle 19,30 – date: 30/1/24
13 e 27/2 – 12 e 26/3 – 9 e 23/4 – 8/5/24
Milano Via Antonello da Messina,5 cit.21

CONDUZIONE:

Chiara Rossi (psicologa)
Francesca De Salve (psicologa)

COORDINAMENTO:

Francesca Sgroi (psicologa)

COSTO:

€ 260,00 a bambino, la modalità di
pagamento verrà comunicata
all'iscrizione

INFORMAZIONE e ISCRIZIONE:

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it
tel. 331 6011904



I bambini con ADHD spesso presentano disregolazione emotiva e relazionale. Il nostro percorso mira a promuovere strategie cognitivo-comportamentali per migliorare il controllo emotivo e le relazioni

