



Con il patrocinio di
Associazione Italiana Famiglie ADHD



ADHD EUROPE
CREATING AWARENESS OF ADHD

VERONA - Viale dell'Industria 22/A

ADHD

Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività

GRUPPO DI INCONTRO E CONDIVISIONE PER ADULTI

UNO SPAZIO FISICO DI **INCONTRO, CONDIVISIONE** E **ASCOLTO**.

IL GRUPPO DI **4 INCONTRI** VUOLE ESSERE UN'OPPORTUNITÀ DI DIALOGO E AIUTO PER ADULTI ADHD.

LO SCOPO DEL GRUPPO È CAPIRE MEGLIO L'ADHD ATTRAVERSO LE ESPERIENZE E I VISSUTI DI CHI

LO VIVE OGNI GIORNO PER **INDIVIDUARE STRATEGIE EFFICACI** AL FINE DI MIGLIORARE LA PROPRIA QUALITÀ DI VITA.

Sabato 21 Ottobre ore 10:00

COS'E' PER ME L'ADHD

Quali sono le caratteristiche del mio ADHD, come si manifestano e influenzano la vita quotidiana.

Sabato 4 Novembre ore 10:00

VIVERE L'ADHD

Come vedo me stesso e come mi vedono (o penso che mi vedano) gli altri. Cos'è l'impotenza appresa.

Sabato 18 Novembre ore 10:00

CHE STRATEGIE CONOSCO

Strategie che ho messo in atto per affrontare le difficoltà quotidiane.

Sabato 2 Dicembre ore 10:00

COSA SI PUO' FARE DI PIU'

Migliorare ulteriormente la propria qualità di vita.

PSICOTERAPEUTA
Eleonora Florio

COORDINATORE
Marino Corso

A chi è rivolto: adulti con diagnosi ADHD

Modalità: in presenza

Dove: Viale dell'Industria 22/A – Verona (ZAI)

Costo: □ tariffa agevolata in occasione del mese di consapevolezza ADHD □

60 € per soci AIFA APS / 100 € per non soci

Info e iscrizioni:

dott.florioeleonora@gmail.com

mobile 351 580 3404

Posti limitati, **iscrizioni entro lunedì 9 ottobre**



VIVERE BENE CON L'ADHD

