



# ADHD/PARENT TRAINING

per genitori di bambin\* di 6-11 anni

Torino,  
14 gennaio 2023

Il Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività (ADHD) è una delle patologie più importanti e frequenti in età evolutiva (colpisce circa il 5% dei bambini in età pediatrica), compromettendo numerose aree dello sviluppo e del funzionamento sociale del bambino. Tale disturbo può essere trattato con successo attraverso un approccio multimodale che combina interventi psicoeducativi sul bambino (basati su tecniche cognitivo-comportamentali), con interventi su genitori e insegnanti. Il Parent Training è un percorso psicoeducativo di estrema importanza, finalizzato ad aiutare i genitori a gestire meglio il disturbo del proprio figlio e a ridurre la gravità e la durata dei sintomi associati.

## Metodologia operativa, strumenti, obiettivi

L'attività del gruppo psicoeducativo si articola nel seguente programma :

**Gruppo chiuso.** Da un numero minimo di 8 partecipanti ad un numero massimo di 12 partecipanti; è possibile partecipare anche come genitore individualmente.

**Colloquio preliminare.** Precedentemente all'ingresso ogni coppia di genitori o genitore svolge un colloquio individuale di conoscenza, valutazione delle problematiche specifiche del figlio e della famiglia e definizione degli obiettivi specifici individuali e familiari.

**Incontro conclusivo.** Terminati i 8 incontri è previsto un incontro conclusivo individuale con ogni coppia genitoriale, di valutazione degli obiettivi individuali e familiari raggiunti.

### Prosecuzione

È possibile dopo i 8 incontri partecipare ad un livello successivo di Parent Training.

### Obiettivi generali:

Informare sulle caratteristiche di personalità specifiche sintomi primari del bambino con ADHD;

Educare alla prevenzione, al riconoscimento e alla gestione delle situazioni di crisi legate a questa patologia;

Informare ed educare sulle strategie di riduzione dello stress volte ad accrescere il livello di tolleranza ed accettazione da parte dei genitori delle dinamiche relazionali cognitivo-emotive e comportamentali dei figli con ADHD.

## Obiettivi specifici:

- Migliorare la conoscenza dei genitori in merito al disturbo del figlio;
- Indicare le modalità di intervento di fronte a comportamenti disturbanti e a momenti di crisi;
- Accrescere la capacità dei genitori di far fronte a situazioni di stress;
- Apprendere alcune abilità di comunicazione;
- Aumentare le capacità dei genitori di tollerare, riconoscere, gestire e comunicare i propri stati emotivi;
- Aumentare la capacità di riconoscere e comprendere i bisogni, gli affetti e gli stati mentali dei figli con ADHD;
- Aiutare ogni coppia a definire e raggiungere obiettivi personali inerenti il rapporto con il proprio figlio;
- Aiutare i genitori a definire e raggiungere obiettivi personali che coinvolgano l'intero nucleo familiare;
- Valorizzazione e rafforzamento del ruolo del genitore;
- Conoscere nuove pratiche educative, esplorare alternative, soprattutto dopo lo scambio di esperienze pratiche e suggerimenti creativi fra membri del gruppo e/o conduttore;
- Permettere il cambiamento: ogni persona diventa agente di cambiamento, rispetto a sé stessa, il coniuge, i figli, gli altri genitori, il territorio.

### Setting/ Tempi

**8 incontri** della durata di 2 ore ciascuno con cadenza quindicinale. Inizio: sabato, **14 gennaio 2023**  
**Orario:** 10:00 - 12:00

### Materiali

Schede didattiche, slides o altro materiale per le attività esperienziali e di laboratorio

### Destinatari

Genitori di bambin\* di età compresa, tra i 6 e 11 anni, con ADHD e /o altri disturbi in comorbilità

### Sede/Costi

**Sede:** Via Borgaro 108/6 Torino (TO)  
**Costi:** € 140,00 a genitore, **previa iscrizione ad AIFA Aps o rinnovo della quota annuale di 30,00 euro.**

Conduttori: Alessandra Scalmani, psicologa e psicoterapeuta

Per informazioni e adesioni contattare :

Referente Piemonte Nicoleta Pirlea, cel. 348 70 42 658

Dott.ssa Alessandra Scalmani, cel. 347 51 93 585