



**AIFA Lombardia APS**  
**Associazione Italiana Famiglie ADHD**  
*propone*



## **PARENT TRAINING**

**Incontri di gruppo per genitori di bambini con ADHD –  
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività**



### **Percorso formativo per genitori**

**Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale proposta per bambini e adolescenti con disturbo ADHD. I genitori, infatti, a contatto quotidianamente con loro, e attraverso la relazione affettivo/educativa possono:**

- aiutare i figli a modificare i comportamenti che li mettono in difficoltà
- sostenere i figli nel migliorare la loro relazione con l'ambiente esterno

Verranno affrontati i seguenti temi: *La comprensione del disturbo ADHD – La preparazione dei genitori al cambiamento - Come evolve l'ADHD con l'età - L'approccio alla complessità del problema - Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione - Ampliare il proprio bagaglio di strategie - I fratelli dei bambini con ADHD - Come affrontare la diversità dei bambini con ADHD in famiglia, con gli amici e a scuola - Agire d'anticipo rispetto al problema e con un piano in testa: il genitore come modello di abile solutore di problemi – Un bilancio del lavoro svolto.*

**Incontri da un'ora e mezza dalle 20,30 alle 22,00**

**Date 2023:**

**25 gennaio - 8 e 22 febbraio – 8 e 22 marzo - 5 e 19 aprile – 3 e 17 maggio  
più un ultimo incontro di follow up a data da definire insieme**

**Condotti da Silvia Ceresa, psicologa, collaboratrice AIFA APS**

**Luogo: c/o CVV Via Maspero 20 - Varese**

**Costo € 250 + iscrizione o rinnovo iscrizione a AIFA Lombardia APS € 30  
a coppia o a genitore da versare al primo incontro**

**Per informazioni ed iscrizione contattare:**

**Astrid Gollner [referente.lombardia@associazioneaifa.it](mailto:referente.lombardia@associazioneaifa.it) – cel. 338 5921605**  
**Stefania Colombo [referente.varese@associazioneaifa.it](mailto:referente.varese@associazioneaifa.it) – cel. 338 8670758**