

IDENTIFYING THE IMPACT OF THE CONFINEMENT COVID-19 ON EMOTIONAL-MOOD AND BEHAVIOURAL IN CHILDREN AND ADOLESCENT WITH ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

M.G. Melegari, M. Giallonardo, R. Sacco, L. Marcucci, S. Orecchio, O. Bruni

INTRODUZIONE:

Bambini e adolescenti con ADHD potrebbero essere stati vulnerabili al distress causato dal lockdown forzato (in Italia dal 9 marzo 2020 al 18 maggio 2020), al fine di prevenire la diffusione del COVID-19. Alcuni studi internazionali hanno evidenziato un peggioramento dei sintomi dell'ADHD (Zhang et al., 2020) durante il lockdown, ma, d'altra parte, altri autori hanno riportato miglioramenti nell'irrequietezza e nella durata dello studio, in relazione a una diminuzione del disagio creato dal ritmo imposto dalle attività scolastiche (Bobo et al., 2020).

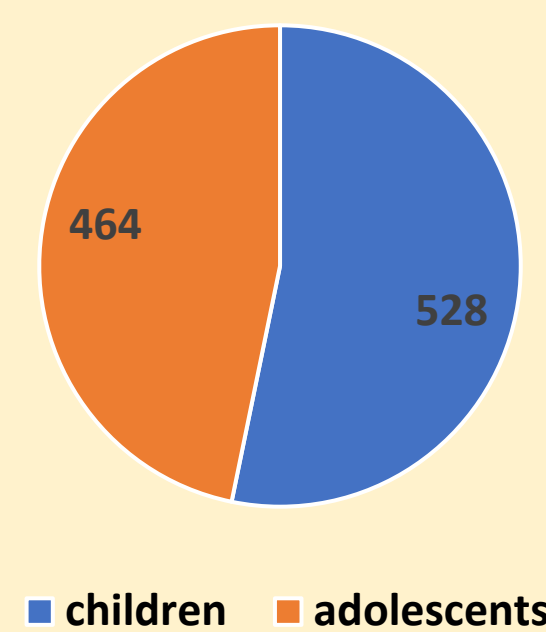
OBBIETTIVO:

- 1) Analizzare l'impatto del lockdown sugli stati emotivi, dell'umore e sui comportamenti di bambini e adolescenti ADHD italiani, basato sui cambiamenti di severità rispetto alla precedente condizione
- 2) Individuare quale fascia di severità risultava più vulnerabile durante il lockdown

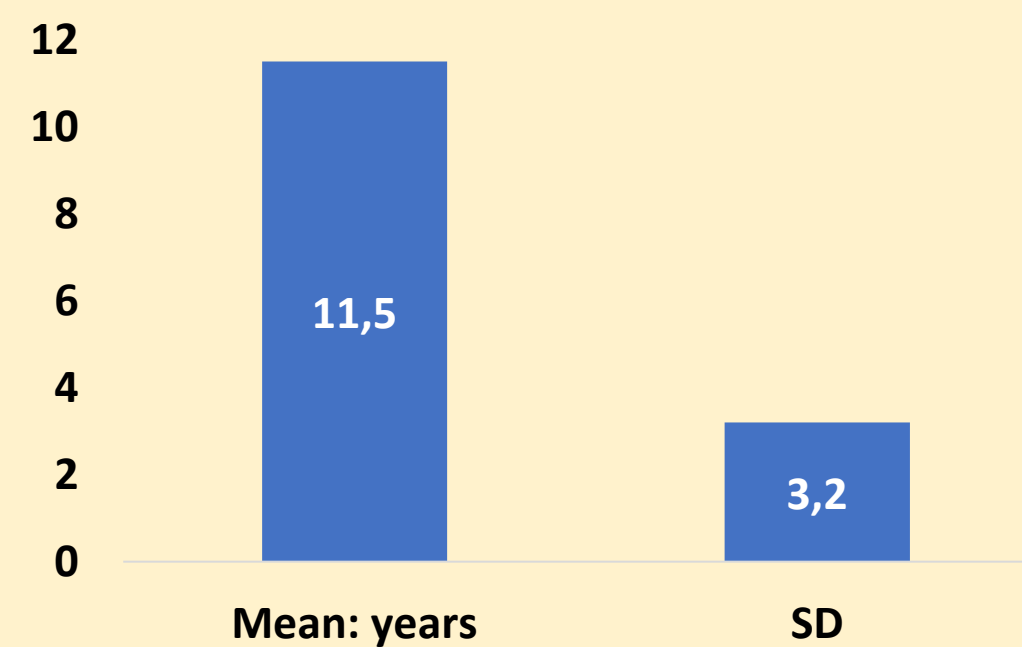
MATERIALI E METODI

I dati sono stati raccolti con un sondaggio online anonimo pubblicizzato attraverso il sito web e i social network dall'associazione nazionale famiglie ADHD, per un intervallo di tempo limitato (dal 4 giugno al 21 giugno 2020), rivolto a genitori di bambini e ragazzi con ADHD di età compresa tra 5 e 18 anni (tab. 1). Il campione totale può essere considerato rappresentativo dell'intero territorio italiano con la partecipazione di tutte le regioni, 20 città metropolitane e il 78,3% (72/92) delle province italiane.

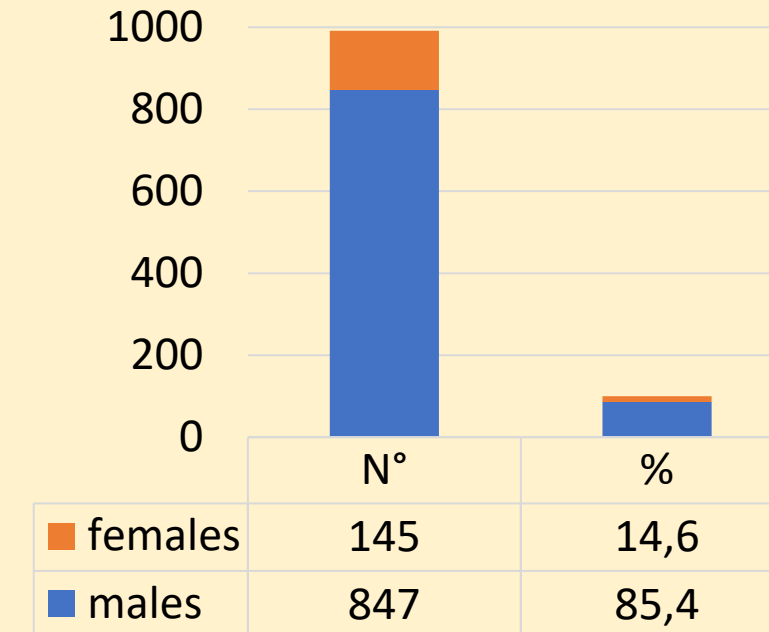
Participants n° 992



AGE: mean (SD)



SEX



Tab. 1 analisi descrittive del campione (numero di partecipanti, età, sesso)

Il questionario, relativo allo studio, indaga il grado di severità di 6 stati emotivi e dell'umore (tristezza, noia, scarso interesse, irritabilità, scoppi d'ira, ansia) e cinque comportamenti dirompenti (aggressione verbale o fisica, polemica, opposizione, irrequietezza) in base alla loro frequenza/settimanale (assente; lieve: 1-2 giorni; moderato: 3-4 giorni; severo: 5-7 giorni) prima e durante il lockdown.

RISULTATI

Fig. 1. Cambiamenti in bambini e Adolescenti con basso grado di severità

1) Cambiamenti nel grado di severità degli stati emotivi, dell'umore e comportamentali durante il lockdown

Bambini e adolescenti con ADHD con grado di severità lieve prima del lockdown hanno mostrato fluttuazioni significative verso il grado di severità moderato e grave in tutte le dimensioni esaminate, in particolare in noia, scoppi d'ira, scarso interesse, polemica, irritabilità, tristezza e irrequietezza. Inoltre, abbiamo trovato che una percentuale > del 20% di bambini e/o adolescenti con ADHD ha iniziato a esprimere scarso interesse, aggressività fisica, tristezza e noia di lieve severità durante il lockdown (Fig. 1).

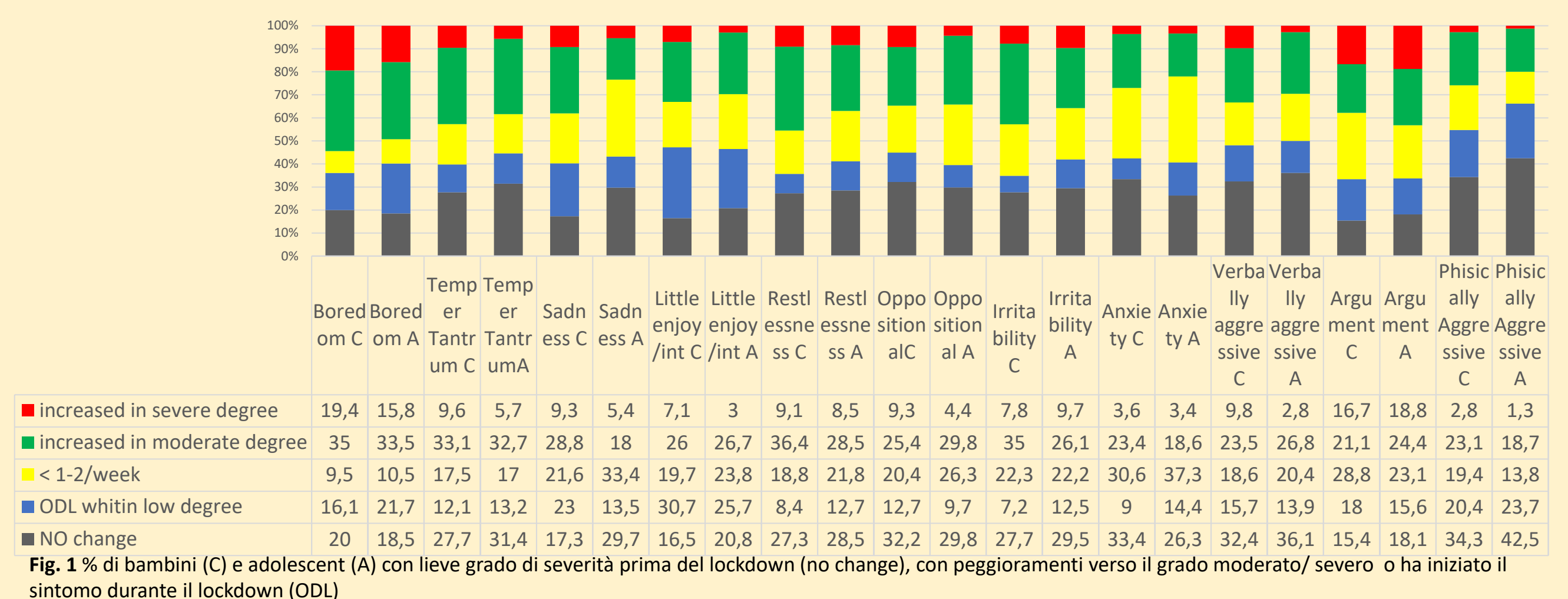


Fig. 1 % di bambini (C) e adolescent (A) con lieve grado di severità prima del lockdown (no change), con peggioramenti verso il grado moderato/severo o ha iniziato il sintomo durante il lockdown (ODL)

I bambini e adolescenti con ADHD di grado moderato hanno mostrato più stabilità (nessun cambiamento) prima-durante il lockdown; tuttavia, abbiamo anche registrato un cambiamento verso il grado di severità lieve in tutte le dimensioni ad eccezione della noia tra i bambini. Inoltre, circa il 20% dei bambini e/o adolescenti, durante il lockdown, ha iniziato ad esprimere noia, tristezza, polemica e scarso interesse con moderato grado di severità (Fig. 2).

Bambini e adolescenti con tasso di gravità elevato hanno riportato maggiore stabilità prima-durante il lockdown con tassi compresi tra il 52% e il 72% in noia, collera, irrequietezza, oppositività e nei comportamenti di aggressione fisica e verbale rispettivamente tra bambini e adolescenti. Parallelamente, nei bambini e negli adolescenti con grado severo, solo durante il lockdown (ODL), tendevano verso una gravità inferiore in tutte le dimensioni tranne la noia, lo scarso interesse e, solo tra i bambini, la tristezza (Fig. 3)

Fig. 2. Cambiamenti in bambini e adolescenti in grado di severità moderato

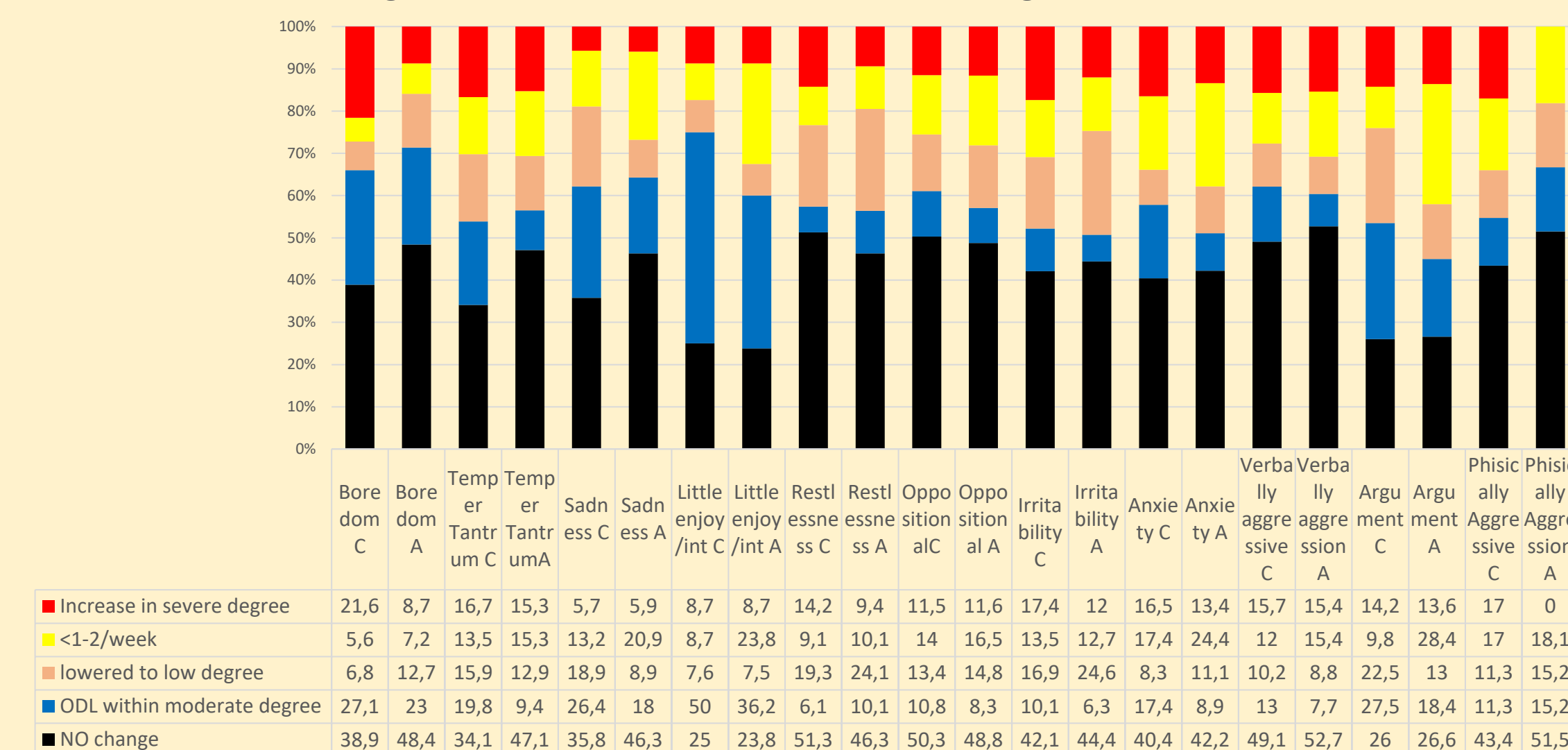


Fig. 2. % di bambini (C) e adolescent (A) con grado moderato di severità prima del lockdown (no change), con miglioramenti/peggioramenti o ha iniziato il sintomo durante il lockdown (ODL)

Fig. 3. Cambiamenti in bambini e adolescenti con severità grave

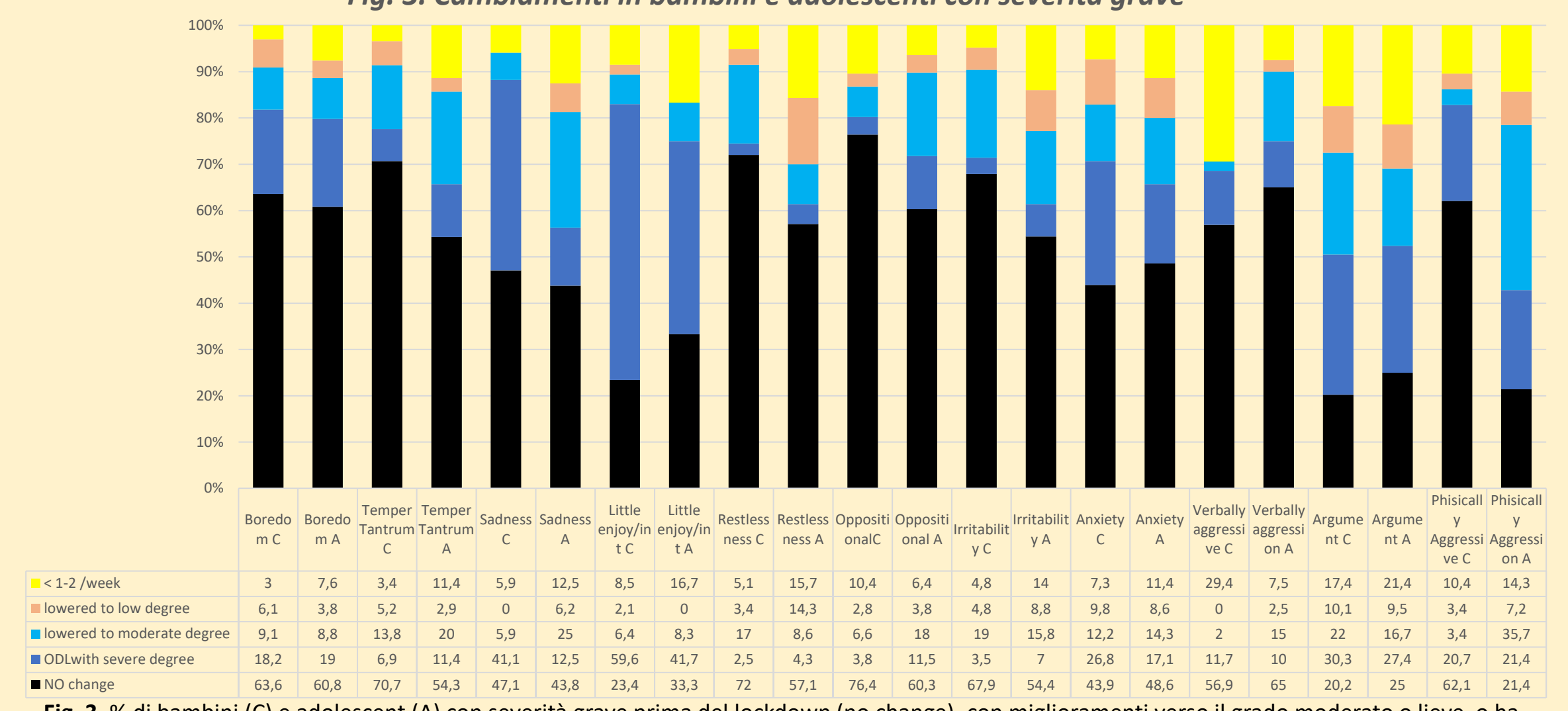


Fig. 3. % di bambini (C) e adolescent (A) con severità grave prima del lockdown (no change), con miglioramenti verso il grado moderato o lieve o ha iniziato il sintomo durante il lockdown (ODL)

2) Confronto tra peggioramenti e miglioramenti

Bambini e adolescenti con precedente basso grado di severità, hanno mostrato un peggioramento significativo in quasi tutte le dimensioni ad eccezione dell'ansia e, solo tra gli adolescenti, di tristezza.

Sotto restrizione, i bambini con precedente grado di severità moderato ha continuato a segnalare alti tassi di peggioramento nella noia e scarso interesse. Inoltre, gli adolescenti hanno mostrato tassi significativamente più elevati di miglioramento nell'irrequietezza e irritabilità.

Bambini e adolescenti con precedente tasso di severità elevato, durante il lockdown, ha mostrato un miglioramento significativo dell'oppositività, dell'irrequietezza, irritabilità e discussione, tuttavia è stato rilevato un peggioramento nello scarso interesse e tassi equivalenti di peggioramento-miglioramenti nella noia. Il confronto tra gruppi di età ha mostrato una differenza significativa nella tristezza tra i bambini con basso grado di severità mentre quelli con grado moderato hanno riportato un'alta percentuale di noia, scoppi d'ira e irritabilità rispetto agli adolescenti.

DISCUSSIONE

Importanti fluttuazioni sono state riscontrate in tutte le dimensioni durante il lockdown indipendentemente dal grado di severità. I soggetti con un precedente basso grado di severità di questi comportamenti sono peggiorati significativamente in quasi tutte le dimensioni durante il lockdown. Al contrario, i pazienti con ADHD con grado moderato e severo hanno mostrato un miglioramento importante durante il lockdown. Scarso interesse e la noia sono risultate le dimensioni maggiormente interessate dalla condizione di costrizione, soprattutto nei bambini. I bambini rispetto agli adolescenti hanno mostrato una tendenza sostanzialmente simile, ma i primi sono risultati significativamente più vulnerabili ai cambiamenti emotivi.

Bibliografia

- Bobo, E., Lin, L., Acquaviva, E., Caci, H., Franc, N., Gamon, L., Picot, M.-C., Pupier, F., Speranza, M., Falissard, B., Purper-Ouakil, D., 2020. How do children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) experience during the COVID-19 outbreak? *Encephale* J. 46 (3S), S85-S92.
- Zhang, J., Shuai, L., Yu, H., Wang, Z., Qiu, M., Lu, L., Cao, X., Xia, W., Wang, Y., Chen, R., 2020. Acute stress, behavioural symptoms and mood states among school-age children with attention-deficit/hyperactive disorder during the COVID-19 outbreak. *Asian J. Psychiatry* 51, 10207-7.