



# Parent Training

Con la collaborazione di



CITTÀ DI TORINO

Rivolto a genitori di bambini e bambine frequentanti la scuola dell'infanzia e primaria

Il Parent Training è un percorso psicoeducativo di estrema importanza, finalizzato ad aiutare i genitori a gestire meglio il disturbo del proprio figlio con sindrome ADHD e a ridurre la gravità e la durata dei sintomi associati. Tale disturbo può essere trattato con successo attraverso un approccio multimodale che combina interventi psicoeducativi sul bambino con quelli su genitori e insegnanti.

## Tematiche trattate

- Comprendere l'ADHD: caratteristiche e criticità
- Pensieri e vissuti dei genitori rispetto alle difficoltà dei figli
- La relazione come strumento di cambiamento
- Promuovere i comportamenti positivi: la tecnica del rinforzo
- Intervenire sui comportamenti problematici
- La gestione delle situazioni conflittuali
- Affrontare le situazioni problematiche: tecniche e strategie
- Il rapporto scuola-famiglia: sfide e difficoltà
- Il dialogo interno: una guida per il comportamento
- Sintesi del lavoro svolto e obiettivi di cambiamento

## Obiettivi

- Informare sulle caratteristiche del disturbo e sulle leggi a tutela del minore
- Comprendere i pensieri, i vissuti e i bisogni dei figli con ADHD
- Ridurre lo stress e aumentare la tolleranza e l'accettazione del disturbo
- Definire e raggiungere obiettivi di cambiamento nel rapporto con il figlio
- Riconoscere e prevenire le situazioni di crisi
- Acquisire strategie di gestione dei comportamenti problematici
- Apprendere modalità efficaci di comunicazione
- Valorizzare e rafforzare il ruolo genitoriale
- Condividere con altri genitori problematiche, difficoltà, strategie e soluzioni.

## Struttura del corso

10 incontri da 2 ore cadauno con cadenza quindicinale il martedì o venerdì.

Calendario incontri e orario da definire.

Gruppo genitori: da un minimo di 8 ad un massimo di 14 partecipanti.

**Costo:** euro 130,00 a persona

È necessaria l'iscrizione, o il rinnovo, ad AIFA Onlus: € 30,00 (quota annuale)

**Conduttore:** Dottoressa Raffaella Gagliano  
Psicologa - Psicoterapeuta - Psicodiagnosta

Con il patrocinio di



**Sede formativa:** Scuola Adleriana di Psicoterapia  
Corso Germano Sommeiller, 4 Torino

## Informazioni e adesioni

contattare:

Nicoleta Pirlea - Cell. 348 70 42 658

referente.piemonte@associazioneaifa.it

A.I.F.A. Onlus - Associazione Italiana Famiglie ADHD

C.F. 94224830631 - P.Iva 04846771212 Via dei Montaroni, 27 - 00068 Rignano Flaminio (RM)

www.associazioneaifa.it