

Riservato ai soci AIFA Lombardia APS

PARENT TRAINING - 2022

Incontri di gruppo per genitori di bambini 6-12 anni con ADHD



DOVE - Studio Via Antonello da Messina, 5 - Milano - cit. 21

QUANDO - 29 gennaio - 5 - 19 - 26 febbraio - 5 - 19 - 26
marzo 2022 - più tre incontri da concordare insieme -
Ore 16,30-18,00

INFORMAZIONI E ADESIONI

Francesca Sgroi - psicologa conduttrice

Rec. 331.6011904

francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it

Astrid Gollner

Rec. 338.5921605

referente.lombardia@associazioneaifa.it

Giuliana Monti

Rec. 338.4145662

referente.milano@associazioneaifa.it

COSTI

€ 350 a famiglia per tutto il ciclo di incontri

più € 30 per rinnovo o adesione a AIFA Lombardia APS

TEMI DEGLI INCONTRI

1. La comprensione del problema
2. Preparazione dei genitori al cambiamento
3. Approccio alla complessità del problema
4. Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione
5. Ampliare il bagaglio di strategie
6. Agire d'anticipo con un piano
7. La diversità nell'ADHD
8. Migliorare la socialità del bambino
9. La comunicazione efficace
10. I genitori e i loro tratti ADHD

Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale indicata dall'Istituto Superiore di Sanità.

I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli, attraverso la relazione affettivo / educativa possono:

1) aiutarli a modificare i loro comportamenti,

2) aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente