



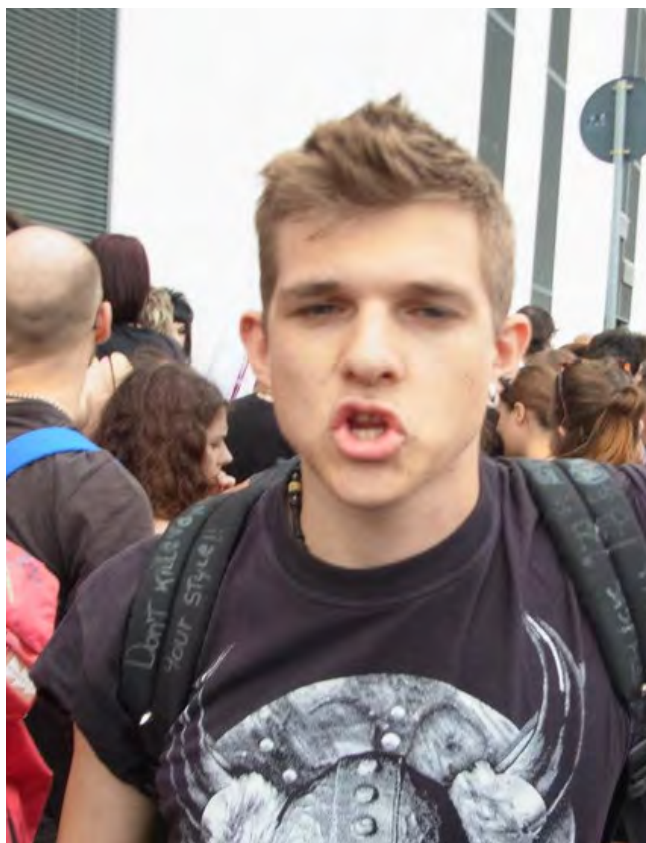
A.I.F.A. LOMBARDIA APS Associazione Italiana Famiglie ADHD  
C.F. 95068220128 - Via Sabotino 4 - 21046 Malnate (Va)  
cel. 338 5921605 - [www.aifalombardia.org](http://www.aifalombardia.org)  
e-mail: [referente.lombardia@associazioneaifa.it](mailto:referente.lombardia@associazioneaifa.it)



**Riservato ai soci AIFA Lombardia APS**

## **PARENT TRAINING - 2022**

### **Incontri di gruppo per genitori di ragazzi dai 13 anni con ADHD**



**DOVE** - Studio Via Antonello da Messina, 5 - Milano - cit. 21

**QUANDO** - 29 gennaio - 5 - 19 - 26 febbraio - 5 - 19 - 26  
marzo 2022 - più tre incontri da concordare insieme -  
Ore 14,30-16,00

#### **INFORMAZIONI E ADESIONI**

**Francesca Sgroi** - psicologa conduttrice

Rec. 331.6011904

[francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it](mailto:francesca.sgroi.milano@associazioneaifa.it)

**Astrid Gollner**

Rec. 338.5921605

[referente.lombardia@associazioneaifa.it](mailto:referente.lombardia@associazioneaifa.it)

**Giuliana Monti**

Rec. 338.4145662

[referente.milano@associazioneaifa.it](mailto:referente.milano@associazioneaifa.it)

#### **COSTI**

€ 350 a famiglia per tutto il ciclo di incontri  
più € 30 per rinnovo o adesione a AIFA Lombardia APS

### **TEMI DEGLI INCONTRI**

1. Presentazione programma
2. Segni particolari: adolescenza
3. Migliorare la comunicazione
4. Regole - parte 1
5. Regole - parte 2
6. Il Deficit d'Attenzione
7. Organizzazione e Motivazione
8. Le emozioni dell'adolescente
9. L'ADHD nei genitori
10. Argomento a scelta

**Il Parent Training si configura come il principale e più importante intervento della Terapia Multimodale indicata dall'Istituto Superiore di Sanità.**

**I genitori imparano modalità comunicative più funzionali e, a contatto quotidiano con i propri figli, attraverso la relazione affettivo/educativa possono:**

- 1) aiutarli a modificare i loro comportamenti,**
- 2) aiutarli a superare le loro difficoltà con l'ambiente**