



# PARENT TRAINING

  
Dott. Luca Domeneghetti  
PSICOLOGO • PSICOTERAPEUTA • FORMATORE

## Corso per genitori di bambini e ragazzi con Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività

*Inizio 18 ottobre 2021 ad Aosta*

### Obiettivi

*Informare sulle caratteristiche del disturbo e sulle leggi a tutela del minore\*Comprendere i pensieri, i vissuti e i bisogni dei figli con ADHD \*Ridurre lo stress e aumentare la tolleranza e l'accettazione del disturbo \*Definire e raggiungere obiettivi di cambiamento nel rapporto con il figlio \*Riconoscere e prevenire le situazioni di crisi \*Acquisire strategie di gestione dei comportamenti problematici \*Apprendere modalità efficaci di comunicazione \*Valorizzare e rafforzare il ruolo genitoriale \*Condividere con altri genitori problematiche, difficoltà, strategie e soluzioni*

### Tematiche trattate

- I. Comprendere l'ADHD: caratteristiche e criticità*
- II. Pensieri e vissuti dei genitori rispetto alle difficoltà dei figli*
- III. La relazione come strumento di cambiamento*
- IV. Promuovere i comportamenti positivi: la tecnica del rinforzo*
- V. Intervenire sui comportamenti problematici*
- VI. La gestione delle situazioni conflittuali*
- VII. Affrontare le situazioni problematiche: tecniche e strategie*
- VIII. Il rapporto scuola-famiglia: sfide e difficoltà*
- IX. Il dialogo interno: una guida per il comportamento*
- X. Sintesi del lavoro svolto e obiettivi di cambiamento*



Numero 10 incontri della durata di 2 ore ciascuno. I cicli formativi per genitori di bambini con Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività avranno inizio al raggiungimento del numero minimo di 5 nuclei familiari e si svolgeranno nell'arco di circa 6 mesi per un totale di 10 incontri, circa 2 volte al mese a lunedì alternati.

Previa iscrizione o rinnovo di iscrizione ad AIFA Onlus di € 30, il costo complessivo è 100€ per singolo genitore, di € 200,00 a famiglia, € 20,00 ad incontro (comprensivo di 20 ore di corso, materiale didattico e dispensa relativa ai principali contenuti trattati)

**Inizio corso 18 ottobre 2021 - Orario: dalle h17,30 alle h19,30**

Modalità di pagamento: metà al primo incontro e metà al sesto incontro.

Sede del corso: **CSV Valle d'Aosta - Rue De Maistre Xavier, 19 Aosta, AO 11100**

Per informazioni e adesioni contattare:

***Nicoleta Pirlea - [referente.valledaosta@associazioneaifa.it](mailto:referente.valledaosta@associazioneaifa.it) \* Cell. 348 70 42 658***

***Luca Domeneghetti - [l.domeneghetti@gmail.com](mailto:l.domeneghetti@gmail.com) \* Cell. 328 081 24 22 (Psicologo Conduttore)***

***[www.associazioneaifa.it](http://www.associazioneaifa.it)***