



AIFA onlus - Associazione Italiana Famiglie Adhd

**domenica 5 settembre 2021**

invita tutti i bambini a una giornata da contadini:

# ADHD in FATTORIA

presso **Azienda Agricola Bastia**  
fattoria didattica di Martina Vallarino

via Salvarezza Bastia, 45 - Busalla GE



L'obiettivo dell'evento, rivolto ai soci liguri e alla popolazione in generale, è quello di passare una giornata in compagnia, fornendo l'occasione di conoscere l'ADHD "sul campo". Il laboratorio, pensato per i bambini dai 4 ai 12 anni (età non tassativa), prevede le seguenti attività :

**ore 9:00** - ritrovo presso la fattoria didattica "Osteria della Bastia"  
*Tutte le attività sono predisposte adeguatamente all'età, guidate da personale esperto nel rispetto delle normative antiCovid.*

- \* i partecipanti sono accompagnati a raccogliere la legna minuta per il forno
- \* nel corso di una sorta di caccia al tesoro devono trovare gli ingredienti per fare delle crostatine

\* preparano i dolci, la titolare li cuoce e poi li consumano o li portano a casa

**ore 12:00** pranzo al sacco

**ore 13:30** riprende l'attività con la cura degli animali, che comprende:

- \* raccolta col rastrello del fieno predisposto sul prato
- \* distribuzione nel recinto
- \* attività di "socializzazione" con mucche, cavalli e galline



Il percorso si conclude verso le 16, i bambini raggiungono le famiglie, che li hanno attesi chiacchierando e scambiandosi informazioni ed esperienze sull'ADHD e altro, e qui possono trattenersi ancora qualche tempo in libertà .

**Iscrizione: € 12,00**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** entro il 22 agosto 2021 fino a esaurimento capienza (40 posti) c/o Simona Zappia cell. 371 361 9058 dopo le ore 20:00 oppure via WhatsApp, o via email [referente.genova2@aifa.it](mailto:referente.genova2@aifa.it)

[www.associazioneaifa.it](http://www.associazioneaifa.it)



**AIFA Onlus - Associazione Italiana Famiglie ADHD** nasce nel 2002 sulla base di un progetto **"Parents for Parents"** di aiuto, sostegno e reciproco supporto **tra genitori di bambini con ADHD, Disturbo da Deficit di Attenzione e/o Iperattività.**

**AIFA Onlus** promuove in tutto il territorio nazionale numerose attività tra cui quella cardine è di favorire **l'attivazione di percorsi di appropriata presa in carico terapeutica** nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale delle persone con ADHD.

AIFA Onlus realizza anche: **Parent Training** (formazione per i genitori); **Teacher Training** (formazione per gli insegnanti); seminari informativi; convegni; **sportelli di ascolto** e gruppi di **auto mutuo aiuto**. Dal 2008 AIFA Onlus fa parte di **ADHD Europe** [www.adhdeurope.eu](http://www.adhdeurope.eu).

L'**ADHD, Attention Deficit Hyperactivity Disorder**, acronimo inglese del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività, è inserito nel **DSM5** (Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali, Quinta edizione nel 2013) tra i **Disturbi del Neurosviluppo** con una prevalenza di ADHD circa nel **5% dei bambini** e circa nel **2,5% degli adulti**.

### **ADHD/Stime di prevalenza in Liguria**

*Elaborazioni di AIFA Onlus, utilizzando i dati della popolazione al 1 gennaio 2020 sul sito ISTAT e le stime di prevalenza di ADHD indicate nel DSM5 (Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, Quinta edizione 2013)*

In **Liguria** la stima è di **circa 1.460 minori** tra i 6 ed i 17 anni **con ADHD grave** (su circa 7.300 minori con ADHD da lieve a grave) mentre gli **adulti con ADHD** tra i 18 ed i 67 anni (maggiorescenti in età lavorativa) sarebbero **circa 23.500**.

L'ADHD nelle persone può assumere **diverse traiettorie evolutive**, sia a seconda di **eventuali altri disturbi associati**, sia principalmente per l'**appropriatezza/inappropriatezza** della **presa in carico terapeutica**. Tra le conseguenze più diffuse dell'**ADHD non trattato** abbiamo l'**abbandono degli studi**, la **perdita del lavoro**, **separazioni**, frequenti **incidenti** e ritiro della patente, **trascuratezza** per la **propria salute**, fino ad arrivare all'**uso di sostanze** e al **commettere reati**. Viceversa, un **corretto trattamento** può consentire un **regolare svolgimento della carriera scolastica e lavorativa**, e aiutare a raggiungere una **soddisfacente vita affettiva e sociale**.

*Ringraziamo l'associazione di genitori "Per non restare soli" di Mignanego per il sostegno a questa iniziativa, con*

**C** rifiniture d'interni  
**Campilegno**  
parquet®  
Showroom 010.6508397  
Luca Campi 392.1310 512  
p.zza G.A. Aproso, 48R - Genova Sestri  
[www.campilegno.it](http://www.campilegno.it)

**Progetto Genova**  
di Selimaj Ajat  
via Trieste, 8-A  
Mignanego GE  
  
**Artigiano Edile**  
Cell. 328 5315 624

  
Pasta Fresca  
**RINA**  
dal 1956  
i "PRIMI" a Busalla...  
via Vittorio Veneto, 73 - Busalla GE  
tel. 010.9643 743



**Simona Zappia**  
referente.genova2@aifa.it  
371 361 9058

**Lavinia Piccini**  
referente.genova3@aifa.it  
347 4593 817

**AIFA onlus**  
**Associazione Italiana Famiglie Adhd**  
[www.associazioneaifa.it](http://www.associazioneaifa.it)

## iperattività in corso

